

Profesorado de Educación Física.



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE
Centro Regional Universitario Bariloche

PROGRAMA DE CATEDRA: Deportes regionales estivales 2.

AÑO ACADEMICO: 2012.

CARRERA A LA QUE PERTENECE:

Profesorado de Educación Física.
Trayecto orientado A) Actividades Regionales de Montaña.

PLAN DE ESTUDIOS N°: 0435 (22 de diciembre del 2003).

REGIMEN: Anual. (shs Semanales)

EQUIPO DE CATEDRA:

- Máximo Schneider *Profesor Adjunto a cargo de cátedra*

Guía de Alta Montaña. AAGM
 Instructor Nacional de Escalada en Roca y Hielo, AAGM y FASA
 Pistero Socorrista. AAPS.
 Habilitación profesional como Guía de Alta Montaña. APN y PPA.

- Eduardo López *Ayudante de Primera. Como ADJS puede estar a cargo de salidas.*

Profesor Nacional de Educación Física, CRUB, UNC
 Instructor de Escalada en Roca y Hielo, AAGM.
 Guía de Cordillera y Trekking, AAGM, APN.
 Habilitación profesional como Guía de Alta Montaña. APN y PPA.

- Jorge Puga *Asistente de Docencia*

Guía de Cordillera y Trekking, AAGM, APN.
 Pistero Socorrista en segundo grado. AAPS.
 Habilitación profesional como Guía de Trekking en Cordillera, APN

- Tomas Vilarriño *Asistente de Docencia*

Profesor Nacional de Educación Física, CRUB, UNCo
 Guía de Cordillera y Trekking, AAGM, APN.
 Habilitación profesional como Guía de Trekking en Cordillera, APN

- **Lilen Reising** *Ayudante de Primera.*

Profesor Nacional de Educación Física, CRUB, UNC.
Habilitación profesional como Guía de Trekking. APN.

Aclaración a las abreviaturas:

- AAGM: Asociación Argentina de Guías de Montaña.
- FASA: Federación Argentina de Ski y Andinismo.
- APN: Asociación Parques Nacionales.
- CRUB: Centro Regional Universitario Bariloche.
- UNC: Universidad Nacional del Comahue.
- CAX: Comisión de Auxilio.
- CAB: Club Andino Bariloche.
- PPA: Parque Provincial Aconcagua.
- AAPS: Asociación Argentina de Pisteros Socorristas.

ASIGNATURAS CORRELATIVAS: Deportes regionales estivales 1. Ver plan de estudio.

1. FUNDAMENTACION Y PROPUESTA:

Las actividades en la naturaleza suponen uno de los medios más eficaces para la formación integral de la persona, y esto es debido precisamente al medio en que se realizan, más que al valor intrínseco de las mismas. Es innegable que para la formación docente en Educación Física, la aportación que hacen las actividades en contacto con la naturaleza contribuyen a la formación integral del individuo y esto se debe al innegable contacto con el medio que ellas conllevan.

La asignatura es correlativa de Deportes Regionales Estivales 1. Se dicta en el cuarto año de la carrera citada.

La propuesta esta relacionada con las incumbencias profesionales que los alumnos obtendrán como título habilitante para desarrollarse una vez recibidos como Profesores de Educación Física en actividades de baja y mediana complejidad en montaña (al respecto se puede ver incumbencias del título y la habilitación en montaña).

Debido a que la materia es parte del proceso de formación de tres años en la orientación, en la misma, se continúan con las actividades relacionadas con la prevención, seguridad y técnica en medios naturales como lo son el trekking y travesías en terreno no técnico y con breves pasajes técnicos, potenciando las técnicas de guiada y elección del itinerario, profundizando las actividades en roca y la escalada deportiva en muro artificial, aparte de desarrollar contenidos relacionados con nieve, ampliando así, los conocimientos específicos de estas modalidades del montañismo.

2. PROPOSITOS:

A) Propósitos generales:

Favorecer que el alumno obtenga un conocimiento de baja y mediana dificultad, en actividades de montaña, poniendo énfasis en el desarrollo personal y la seguridad en su desenvolvimiento.

Acercar el montañismo y sus modalidades a la comunidad, desde el rol de futuro Profesor de Educación Física, especialista en actividades recreativas en montaña.

B) Propósitos específicos:

Favorecer en el alumno el desarrollo de su individualidad y la relación con sus semejantes.

Favorecer la toma de conciencia de conservación e interrelación con el medio.

Favorecer la condición física.

Favorecer la continuidad de la experiencia de manejo de grupos en la montaña.

Favorecer la movilidad y destreza técnica del alumno en el medio.

Favorecer mediante la práctica un manejo seguro y eficaz de los elementos técnicos.

3. CONTENIDOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS (contenidos mínimos):

Seguridad en medios nevados. Sondeo. Equipos específicos para nieve. "Trekking" y travesías en terreno no técnico y técnico. Planificación y desarrollo de un "trekking" de larga duración. Técnicas de guiada y manejo de grupo. Interpretación del medio y elección del itinerario en roca y nieve. Anclajes en roca: naturales, pasivos, mecánicos y fijos. Técnicas específicas de escalada en roca: adherencia, dülfer, chimeneas y fisuras. Tirolesa para uso recreativo: armado y pasaje. Pasaje en cuerda fija. Nociones básicas de la utilización del piolet y los grampones. Técnicas de diez puntas en nieve. Auto detención en nieve con y sin piolet y con y sin grampones. Saberes de transmisión: Didáctica de las técnicas de progresión en "trekking". Pasaje de una tirolesa.

4. CONTENIDO PROGRAMA ANALÍTICO:

UNIDAD 1: *Trekking y Travesías con y sin dificultad técnica (Teórica - Práctica).*
Planificación y organización – Manejo de grupo – Lectura del terreno y elección del itinerario – Prácticas de guiada – Trabajos prácticos

UNIDAD 2: *Seguridad y técnica en roca - (Teórica).*
Escalada en tope-rope, sistema de cuerda fija, Rapell real y en escuelas. Anclajes: Naturales, móviles, pasivos y fijos (Parabolts y químicos) – Reuniones - Factor de caída – Análisis de los sistemas de aseguración actuales. Cuerdas: estáticas y dinámicas – Tirolesas para uso recreativo, armado y pasaje.

UNIDAD 3: *Seguridad y técnica en roca - (Práctica).*
Revisión de encordado, práctica con cuerda de arriba y rapell, armado y práctica - Distintos métodos de dar seguro. Revisión y ampliación de técnicas de escalada. Cuerda fija, pasaje - Escaladas de mediana dificultad. Nudos: revisión; más bloqueo del dinámico, llano, mariposa, ocho, nueve, direccional, triple as de guía y otros

UNIDAD 4: *Seguridad y técnica en nieve (Teórica).*

Equipo para nieve – Estudio de la nieve: Agentes formadores, distintos tipos, metamorfismos, cohesiones, formación de aludes, análisis del terreno y manto de nieve, congelamiento e hipotermia – Necesidad y búsqueda con ARVA. Adaptación a la altura.

UNIDAD 6: *Seguridad y técnica en nieve y hielo (Práctica).*

Progresión en nieve – Ritmo y huella (repaso) - Técnicas de auto detención en nieve sin y con herramientas (repaso) - Nociones básicas y avanzadas de la utilización de piqueta y grampones - técnica de 10 y 12 puntas - Cuerda fija – Anclaje y reuniones en nieve (repaso) – Trabajo con ARVA – Sondeo - Estudio de perfiles – Trapecio Noruego y otros tests - Escaladas de baja y mediana dificultad.

UNIDAD 7: *Orientación. (Teórica - Práctica)*

Georreferenciación. Cartas - Utilización de brújula (Triangulación y navegación) - Uso general del GPS. Trabajos con software.
Se realizarán prácticas durante las salidas. Trabajos prácticos

UNIDAD 8: *Contenidos actitudinales.*

Durante el cursado de la materia se hará énfasis en los siguientes contenidos actitudinales: Cuidado personal y del grupo de convivencia, respeto a sus compañeros y docentes, respeto por el pensamiento ajeno, compromiso en las tareas grupales, desarrollar la autonomía, la solidaridad y compromiso con la sociedad en la que viven, desarrollo de habilidades organizativas. Toma de conciencia de conservación e interrelación con el medio.

5. BIBLIOGRAFÍA BASICA Y DE CONSULTA:

- Manual completo de GPS. Carlos Puch. Editorial Desnivel. 2007
- GPS aplicaciones practicas. Carlos Puch. Editorial Desnivel. 2002
- GPS: Guía básica de Oziexplorer y MacGPS Pro. Carlos Puch. Editorial Desnivel. 2005
- Avalanchas. David McClung y Meter Schaefer. Ediciones Desnivel. 1996
- Escalada deportiva con niños y adolescentes. Stephan Winter. Ed. Desnivel.
- Manual de escalada en roca. Michael Hoffman. Ed. Desnivel.
- Manual de escalada en hielo y nieve. Máximo Murcia. Ed. Desnivel.
- Manual de trekking. David Fausto. Ed. Desnivel.
- Orientación, 4ª edición. Eusebio García Gomes. Ed. Desnivel.
- Cuadernillo de escalada en hielo AAGM
- Escalada libre - Técnicas y entrenamiento - Ed. R. M.
- Guía curso de cordillera y trekking - AAGM.
- Guía de escalada C° Otto - E. López
- Guía práctica del excursionista I y II - Ed. R. M.
- Manual práctico de montañismo - Ed. Peters - Ed. R. M.
- 7^{mo} grado - Messner, R. - Ed. R. M.
- Técnica de hielo - I. Chouinard - Ed. R. M.
- Prevención Seguridad y Auto rescate en montaña. - M. Murcia. - Ed. Desnivel. 1996
- Seguridad y Riesgo. - Pitt Schubert. - Ed. Desnivel.
- Anclajes para Escalada / Chapa y Sigue. - John Long. - Ed. Desnivel.
- Gestión del Riesgo en montaña y en actividades al aire libre - A. Ayora - Ed. Desnivel
- Avalanchas 3x3 - - Ed. Desnivel.

6. PROPUESTA METODOLOGICA:

La materia se desarrollará mediante clases teóricas y prácticas donde el eje fundamental está en relación directa con la seguridad.

Los teóricos se dictarán una vez por semana con una duración de 2 horas y en ellos se verán contenidos conceptuales que están en íntima relación con las prácticas.

En las salidas prácticas se ponen en práctica contenidos conceptuales abordados en los teóricos y se explican y desarrollan otros contenidos conceptuales, actitudinales y procedimentales. Las mismas tienen distintos tiempos de duración, de acuerdo a los contenidos y lugares en que se deben trabajar dichos conceptos.

Se utilizará la modalidad de presentación de trabajos prácticos, teniendo algunos de ellos íntima relación con los contenidos a desarrollar en las salidas prácticas.

Utilizamos la plataforma virtual PEDCO.

Apoyando estas formas fundamentales, hay un horario de consulta de 2 horas por semana.

7. EVALUACIÓN Y CONDICIONES DE ACREDITACION:

La materia se puede rendir libre.

1) ASISTENCIAS:

a) Asistencia a las salidas prácticas:

- Los certificados médicos por enfermedades (y/o lesiones) o por trabajo deberán ser presentados antes de la salida práctica (o teórico) a **NO** realizar, o con un máximo de 48 horas hábiles posterior a la realización de la salida (o teórico). El certificado se deberá presentar al Departamento de Educación Física, a través de mesa de entrada. Se computará la mitad de la totalidad de la falta.

- Todo alumno que participe en una actividad oficial (torneos o competencias) deberá acreditar antes de la misma un certificado debidamente autorizado. La forma de presentación será de igual manera al punto anteriormente descripto. En todos los casos, se computará la mitad de la asistencia.

- Ayudantes alumnos del CRUB: los alumnos que estén nombrados para ayudantías en otra materia de la carrera, deberán presentar su cronograma anual de trabajo en la materia. La forma de presentación será de igual manera al punto anteriormente descripto. En todos los casos, se computará la mitad de la asistencia.

- Se debe cumplir un mínimo de asistencia para regularizar la asignatura, tanto en lo práctico como en lo teórico. Sobre este punto, ver en lo especificado en cada parte. (Teórico: debajo; Práctico: al final del Cronograma de Salidas prácticas).

b) Asistencia a los teóricos:

Los teóricos no son obligatorios.

2) REGULARIZACIÓN DE CURSADO:

a) Alumnos regulares:

- **Cursado Teórico:**

Se tomarán dos parciales escritos, uno al final de cada cuatrimestre. Cada parcial tiene su recuperatorio.

Para regularizar, la nota de cada parcial tiene que ser como mínimo de 6 (seis). Los alumnos que saquen en el parcial entre 0 y 5,99 tienen obligación de recuperar. En el recuperatorio el alumno debe obtener como mínimo 6 (seis), de lo contrario, recursará la materia. Del mismo modo si el alumno falta, y la misma es injustificada.

Para promocionar el teórico hay que obtener como mínimo 8 (ocho) en cada uno de los parciales.

La no asistencia a uno de los parciales teóricos presentando el correspondiente certificado, hará que se fije otra fecha para tomar el parcial. En este caso podrá mantener la promoción si obtiene más de ocho. En caso de tener que recuperar se fijará la nueva fecha para el recuperatorio. En caso de faltar o desaprobado el recuperatorio, se recursará la materia.

La inasistencia a los dos parciales equivale a recursar la materia.

- **Cursado Práctico:**

Las prácticas tienen distintos puntajes, para regularizar la materia es necesario alcanzar el valor mínimo de puntos (Observar condiciones en Cronograma de salidas Prácticas).

El alumno que no cumpla con el mínimo del valor requerido recursa la materia.

Las salidas que no se realicen por problemas ajenos a los alumnos, se computarán en la suma de puntos como realizadas.

Las salidas en que los alumnos no concurren, no se recuperan y los temas de las mismas se darán por sabidos.

La nota final de la parte práctica será el resultado del proceso de todo el año del alumno, en donde se observará el avance y compromiso personal, sumado al resultado de la evaluación que se realizara en una práctica final de 3 días de duración.

Se puede promocionar la parte práctica con 8 (ocho) o más.

Entre 6 (seis) y 7,99 se regulariza la materia, debiendo luego rendir examen final práctico (ver condiciones para rendir).

Quien obtenga menos de 6 (seis) en la parte práctica durante la cursada, recursará la asignatura.

b) Examen Final:

Este examen está dividido en dos partes independientes; un examen teórico y uno práctico.

Aquellos alumnos que deban rendir final teórico y práctico lo tienen que hacer en forma conjunta y sólo se podrán rendir ambos en las mesas aprobadas por el CD del CRUB.

- **Examen Final Teórico:**

Es escrito u oral. Se evaluarán los temas teóricos vistos, más los conceptos teóricos desarrollados en los prácticos.

En caso de tener que rendir el examen final teórico y el examen final práctico, para pasar a este último, hay que tener aprobado el final teórico. Si desapruueba el práctico habiendo aprobado el teórico en la mesa en la que se presentó el alumno, se guardará la nota siempre y cuando rinda y apruebe la parte práctica en la mesa próxima. En caso de que vuelva a desaprobado el examen práctico, deberá rendir el examen completo en la próxima mesa en la que se presente.

- **Examen Final Práctico:**

Este examen consta de 2 partes: 1 de roca y otra en nieve.

El alumno se tiene que presentar a rendir con todo lo necesario, esto incluye el equipo obligatorio para una práctica en roca, ver protocolo de la asignatura, esto en el caso del examen de roca. En nieve el equipo técnico obligatorio es: Casco, arnés, botas rígidas y piqueta, a esto hay que sumarle la vestimenta adecuada al medio.

Roca: Se tomara en Piedras Blancas.

Este examen consiste en una evaluación de la destreza y los conocimientos en el armado de los nudos enseñados, en el adojado de la cuerda y de las aptitudes y conocimientos del alumno para armar una actividad con cuerda de arriba o tope-rope y/o un rapell y/o transitar una cuerda fija y/o descender por un rapell. Todo esto teniendo la seguridad como referencia.

Se evaluará la destreza técnica del alumno/a en un tope-rope del grado exigido (6ºA francés). Habrá una sola oportunidad de caerse, en la eventual 2ª vez se desaprobará el examen

Se evaluarán los conocimientos para realizar el armado de una tirolesa escuela.

Nieve: Se tomará en el Cerro Catedral o Cerro López u otro lugar adecuado a la época.

Este examen consiste en una evaluación de las aptitudes y conocimientos del alumno para desenvolverse en terrenos nevados. Ritmo y huella. Auto detención con y sin piqueta. Anclajes y reuniones en nieve, también se evaluará la destreza en la búsqueda con ARVA y los conocimientos referidos seguridad en terrenos nevados. Perfiles y pruebas de identificación de debilidades en el manto de terrenos nevados.

8. DISTRIBUCIÓN HORARIA:

- Teóricos: martes de 14:00 a 16:00 horas.
- Prácticos: ver cronograma de salidas prácticas.
- Horario de consulta: jueves, 11:00 a 13:00 horas, CRUB.

9. CRONOGRAMA TENTATIVO:

Cantidad de días, orden, lugares y contenidos a practicar durante las salidas prácticas (Puede sufrir cambios para adaptarse a la situación climática o académica)

1º Cuatrimestre

Días Orden Salida y contenido

1	1º	Piedras Blancas. Técnicas básicas de Escalada. Nudos, manejo de equipo y formas de asegurar. Prácticas con Cuerda de arriba y rapell. 3,5 o 4 horas.
2	2º	Cº López – Prácticas en roca – Ascenso. Movilidad en el medio, Prácticas de guiada y manejo de grupo. Técnicas básicas de escalada. Refugio.
1	3º	Cº Challhuaco – Trekking – Orientación. Movilidad en el medio. Guiada, elección de itinerario. Trabajo con cartas, brújulas y GPS.
1	4º	Piedras Blancas. Cuerda de arriba, rapell. Armado de reuniones (triángulos de fuerza, relevos y antishock). Armado de situaciones reales, tipo escuela. 3,5 o 4 horas.

- 1 5° **Piedras Blancas.** Nudos, manejo de equipo y formas de asegurar. Prácticas con Cuerda de arriba, rapell y armado de reuniones tipo escuela (triángulos de fuerza, relevos y anti shock). 3,5 o 4 horas
- 2 6ª **Travesía Torrontegui – Velco – Nirihuau.** Campamento. Manejo de grupo y guiada. Prácticas con cartas, brújula y GPS.
- 1 7° **Muro artificial.** Escalada deportiva. 2 horas

2° Cuatrimestre

- 1 1° **Muro artificial.** Escalada deportiva. 2 horas
- 1 2° **Crub.** Armado de tirolesas, 2,5 horas
- 1 3° **Muro artificial.** Escalada deportiva. 2 horas
- 1 4° **Crub.** Armado de tirolesas y tránsito, 2,5 horas
- 1 5° **C° López. / Challhuaco u otro destino recomendable según condiciones.** Estudio de la nieve: Perfiles y Trapecio Noruego, Práctica de búsqueda con ARVA. Prácticas de auto detención con y sin piqueta.
- 1 6° **Piedras Blancas.** Cuerda de arriba, rapell. Reuniones (triángulos de fuerza, relevos y anti shock). Armado de situaciones reales, tipo escuela. Tirolesas y transito. (Alguno de los temas son opcionales), 3,5 o 4 horas.
- 2 7° **Zona refugio Frey y alrededores.** Prácticas de auto detención en nieve. Postura y tránsito de cuerdas fijas en nieve. Movilidad en el medio. Estudio del manto de nieve. Prácticas con ARVA
- 1 8° **Piedras Blancas.** Cuerda de arriba, rapell. Reuniones (triángulos de fuerza, relevos y antishock). Armado de situaciones reales, tipo escuela.
- 2 9° **Ventisqueros del Glaciar Castaño Overa / Tronador.** Campamento. Grampones y piqueta. Técnica de 10 y 12 puntas. Uso de la piqueta, Cuerda de arriba y movilidad en el medio.
- 3 10° **Refugio La Burbuja, Ascenso Volcán Osorno, Chile.** Prácticas en nieve de manejo de grupo y guiada. Ritmo y huella. Ascenso por cuerda fija. Prácticas de auto detención. Prácticas con cartas, brújula y GPS.

Esta práctica aún no autorizada.

1º Cuatrimestre

1 día - 9 puntos. A y B: 17/3	Piedras Blancas. Nudos. Cuerda de arriba, rapel. Reuniones (triángulos de fuerza, relevos y anti shock). Armado de situaciones de tipo escuela. Asegurar
2 días - 15 puntos. A: 31/3 y 1/4 - B: 14 y 15/4	Cº López – Ascenso - Prácticas en roca. Ascenso Aguja El Dedo. Movilidad en el medio, prácticas de guiada y elección del itinerario. Técnicas básicas de escalada. Refugio.
1 día - 15 puntos A: 21/4 - B: 22/4	Cº Challhuaco - Trekking - Orientación: Movilidad en el medio, guiada y elección del itinerario. Prácticas con cartas, brújula y GPS.
1 día - 9 puntos A y B: 6/5	Piedras Blancas. Nudos. Cuerda de arriba, rapel. Reuniones (triángulos de fuerza, relevos y anti shock). Armado de situaciones de tipo escuela. Asegurar.
2 días - 15 puntos A: 12 y 13/5 - B: 19 y 20/5	Travesía Torrontegui - Velco - Nirihuau. Campamento, elección del itinerario y guiada. Prácticas con cartas, brújula y GPS.
1 día - 9 puntos A y B: 27/5	Piedras Blancas: Nudos. Cuerda de arriba, rapel. Reuniones (triángulos de fuerza, relevos y anti shock). Armado de situaciones reales, tipo escuela. Asegurar.
1 día - 9 p. A y B: 2/6	Muro artificial.

2º Cuatrimestre

1 día - 9 puntos A y B: 18/8	Muro artificial.
1 día - 9 puntos A y B: 19/8	Crub. Armado tirolesas.
1 día - 9 puntos A y B: 25/8	Muro artificial.
1 día - 9 puntos A y B: 26/8	Crub. Armado y tránsito de tirolesas.
1 días - 15 puntos A: 8/9 - B: 9/9	Cº Challhuaco. Estudio de la nieve: Perfiles y trapecio noruego. Búsqueda con ARVA. Prácticas de auto detención con y sin piqueta y movilidad en el medio.
1 día - 9 puntos A y B: 15/9	Piedras Blancas: Tirolesa. Transito en tirolesas.
2 días - 15 puntos A: 22 y 23/9 - B: 29 y 30/9	Zona Refugio Frey. Movilidad en el medio, auto detención, Cuerda fija en nieve, Estudio de la Nieve. Prácticas con cartas, brújula y GPS.
1 día - 9 puntos A: y B: 13/10	Piedras Blancas: Nudos. Cuerda de arriba, rapel. Reuniones (triángulos de fuerza, relevos y anti shock). Armado de situaciones reales, tipo escuela. Asegurar.
2 días - 15 puntos A: 20 y 21/10 - B: 27 y 28/10	Ventisqueros del Glaciér Castaño Overa / Tronador: Campamento, grampones y piqueta, técnicas de 10 y 12 puntas, usos de la piqueta, cuerda de arriba y movilidad en el medio.
3 días - 15 puntos A y B: 9, 10 y 11/11 Opción al 12/11	Refugio La Burbuja, Ascenso Volcán Osorno, Chile. Prácticas en nieve de manejo de grupo y guiada. Ritmo y huella. Ascenso por cuerda fija. Prácticas de auto detención. Prácticas con cartas, brújula y GPS.

Sobre el total de puntos, el alumno puede faltar por un valor de 15 puntos para regularizar la materia. Importante: estas fechas pueden sufrir modificaciones

obs: la salida prevista a Refugio La Burbuja, Ascenso Volcán Osorno, Chile no se autoriza por razones presupuestarias y de logística debido que no se obtienen contenidos nuevos.


 Silvio Ruiz

10. NUMERO DE DOCENTES Y ALUMNOS POR COMISION:

Cada comisión estará compuesta como máximo por 20 alumnos y en la parte práctica habrá 3 docentes. (Si excede el número de 14 alumnos; relación 1 docente – 7 alumnos).

11. EQUIPO NECESARIO PARA LAS SALIDAS (alumnos):

*Para las salidas en roca es **imprescindible** (equipo de seguridad personal):*

Casco, arnés de cintura, descensor, 1 cinta de auto seguro: Cinta cosida de 1,20 metros como mínimo o margarita, 2 mosquetones con seguro o 3 en caso de utilizar una Margarita, 1 mosquetón simple, 1 cordón de 6 mm de 2 metros, 1 cordón de 6 mm de 1,4 metros, opcional tibloc o similar, opcional jumar o similar más un mosquetón de seguro (se puede optar por uno de los dos, mini bloqueador o bloqueador).

Opcional: zapatillas de escalada, magnesiera.

*Para las salidas en nieve del 2º cuatrimestre es **imprescindible**:* botas rígidas, 1 piolet, 1 par de grampones, polainas, lentes con protección UV, crema protectora, más el equipo de seguridad en roca.

Para mayor información, los alumnos pueden consultar el Protocolo de Seguridad de la asignatura.

Estos elementos pueden no ser necesarios en su totalidad en cada salida práctica; se aclarará antes de la misma el equipo obligatorio necesario.

12. ACLARACIONES:

En la materia se trabaja con comisiones. Se contempla la división en 2 o más comisiones cuando los alumnos superen el número de 20 (ver protocolo de seguridad de la cátedra y relación docente / alumno).

Debido al mal tiempo, algunas de estas fechas, pueden sufrir modificaciones.

Este esquema se basa en disponer de los sábados y domingos para desarrollar las prácticas. En su defecto se podrían utilizar los viernes

El punto de reunión para todas las prácticas será el CRUB. El transporte estará a cargo de la Institución. Las únicas excepciones son las prácticas en el Club Pehuenes al muro de escalada y las que se realizan en la zona de Piedras Blancas donde el punto de reunión y finalización para las salidas será en dicho lugar.

La materia se dictará desde: de Marzo a finales de Junio y de mediados de Agosto a fines de Noviembre, para especificar fechas ver calendario académico del CRUB. El dictado abarca tanto los contenidos teóricos como los prácticos.

Todas las prácticas están condicionadas y regidas por el protocolo de seguridad, lo que significa que si bien, no figura de forma explícita, el equipo obligatorio y las normas de seguridad están presentes en cada una de las salidas, un ejemplo de ello es por ejemplo en la práctica de auto frenado con herramienta, esta presente el casco aunque en el punto

específico no figura (del Protocolo de seguridad se desprende cual es el equipo obligatorio en las demás salidas).

Se aclara que si bien al presentar el programa, las salidas prácticas tienen fechas establecidas, las mismas se podrán variar para adaptarlas a las mejores condiciones de práctica o razones de tipo administrativas y/o académicas.

Se realizarán prácticas asistidas con la presencia de 1 docente fuera de las salidas de campo de carácter académicas puntualmente detalladas en este programa. Existe un reglamento aprobado por Concejo Directivo.

Máximo Schneider
PROFESOR A CARGO

CONFORMIDAD DEL DEPARTAMENTO
(Firma y aclaración)

CONFORMIDAD DEL CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO BARILOCHE
(Firma y aclaración)

Prof. Marisa N. Fernandez
Secretaría Académica
Centro Regional Universitario Bariloche
Universidad Nacional del Comahue

