



---

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE**  
**Centro Regional Universitario Bariloche**  
**Año Académico: 2014**

**ASIGNATURA: Cuidados del Adulto y del Anciano**

DEPARTAMENTO: Enfermería

ÁREA: Cuidados enfermeros

ORIENTACIÓN: Del adulto

CARRERA: Licenciatura en Enfermería

PLAN DE ESTUDIOS – ORD.Nº: 1031/12 Mod.Nº1114/13

CARGA HORARIA SEMANAL: 12 hs

RÉGIMEN: Anual

CURSADA OBLIGATORIA

EQUIPO DE CATEDRA:

<u>Apellido y Nombres</u>	<u>Cargo.</u>
Acuña, Gerardo	ASD-EC3
Suarez, Carolina	ASD-3
Limbozzi, Carina	AYP-3
Albornos, Luis	AYP-3
Fekete, Estela	AYP-3

ASIGNATURAS CORRELATIVAS

- PARA CURSAR:  
Morfofisiología aplicada – Fundamentos de enfermería
- PARA RENDIR EXAMEN FINAL:  
Morfofisiología aplicada – Fundamentos de enfermería



persona y de la sociedad.

- **Objetivos específicos de la experiencia clínica:**

Durante la experiencia clínica el alumno:

- Adquirirá habilidad en la valoración y diagnósticos de Salud del individuo y en la planificación de cuidados de enfermería pertinentes, en la persona adulta, con o sin patología.
- Logrará habilidad mínima en la ejecución de los procedimientos pertinentes, con acompañamiento docente.
- Desarrollará una actitud de responsabilidad y compromiso hacia el paciente y su familia, sus pares y el equipo de salud, demostrada por el cumplimiento de sus obligaciones profesionales y relaciones interpersonales productivas. Reconocerá las necesidades de apoyo emocional y asistencia educativa del paciente y su familia
- Será capaz de participar, conjuntamente con el docente, en la evaluación de los cuidados, de las respuestas del paciente y de sus propios planes de atención, como herramienta para el control de la calidad de la atención y para la elaboración de nuevos planes de cuidados

### 3. CONTENIDOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS

#### Contenidos Mínimos:

- Teorías del envejecimiento.
- Perfil epidemiológico de la población adulta y anciana.
- Satisfacción de necesidades humanas de salud en adultos y ancianos.

Aplicación del proceso de atención de Enfermería como forma de abordar los cuidados enfermeros.

- Valoración de manifestaciones de dependencia en las necesidades vitales abordando las entidades patológicas prevalentes de cada necesidad.
- Planificación del cuidado enfermero del adulto y anciano en los tres niveles de prevención y la preparación para el alta.
- Emergentología en adultos y ancianos- Historia Natural del Acontecimiento del Trauma.-Trauma. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización, traslados.
- Atención de Enfermería a enfermo/as oncológicos: Normas de Bioseguridad- Administración de Quimioterapia- Curación de quemaduras por radioterapia- Contención emocional del/a enfermo/a y su familia.
- Enfermería en la toma de muestras de laboratorio.
- Centro quirúrgico: organización, admisión, preparación de material antiséptico, funcionamiento y manejo de equipos y aparatos, acto quirúrgico, psicoprofilaxis quirúrgica.
- Programas nacionales y provinciales de atención del adulto y el anciano.
- Procedimientos básicos de Enfermería.
- Examen físico- Entrevista- Técnicas semiológicas.
- Utilización de aparatos biomédicos.
- Técnicas de bioseguridad.
- Procedimientos según necesidades:

- **Oxigenación- Circulación:** oxigenoterapia- kinesioterapia- aspiración respiratoria- cuidados de traqueostomía – oximetría de pulso- auscultación de ruidos pulmonares- llenado capilar- nebulizaciones- drenaje torácico- Electrocardiografía- auscultación de ruidos cardíacos.
- **Terapia intravenosa:** venoclisis- Catéter implantable- inyección endovenosa- Cálculo de la velocidad de infusión (goteo a gravedad- bomba)- cambio de tubuladuras- cuidado y curación del sitio de punción - Colaboración y control durante el procedimiento de transfusión de hemoderivados, colocación de vías centrales. Cuidado del catéter y fístula arteriovenosa en personas con tratamiento de hemodiálisis.
- **Nutrición e Hidratación:** Ejecución y registro de Balance hídrico- Colocación de Sonda Nasogástrica/ orogástrica- Administración de alimentos y medicación por sonda- Insulinoterapia- Valoración del medio interno: Interpretación de laboratorio- Alimentación parenteral y enteral- Medición de glucemia.
- **Eliminación:**Recolección de muestras de orina y materia fecal-Asistencia en las distintas eliminaciones: enemas en sus distintos tipos- Control de diuresis y catarsis- Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas- Cateterismo y cuidados vesical permanente y transitorio.
- **Actividad y Movilización-** Valoración y Procedimientos del sistema locomotor- Posiciones para confort y tratamiento- Movilización de personas traumatizadas, medidas de inmovilización músculo- esquelética.- Cuidados de distintos tipos de fracturas: yeso, tracciones músculo esquelética- Aplicación de medidas anti-embólicas.
- **Integridad de Piel y Tegumentos y de senso-percepción- Valoración del estado de piel y mucosas-** Curación de heridas (quirúrgicas, traumáticas)- Cuidados preventivos para evitar las úlceras por presión.-Cuidado y tratamiento a personas con úlceras por decúbito- Cuidados de ostomías abdominales.
- **Cuidados paliativos** en enfermedades crónicas, terminales, en duelo, agonía y muerte: administración de farmacoterapia del dolor- medidas de confort- acompañamiento individual y familiar- adaptación del ambiente- cuidado domiciliario- Cuidados postmortem.

#### 4. **CONTENIDO PROGRAMA ANALÍTICO:**

##### **Contenidos generales:**

La adultez como etapa de la vida: adulto joven, maduro y mayor. Característica de la población adulta y adulta mayor en el país y en la región. Perfil de salud. Proceso de atención de enfermería en el cuidado del paciente hospitalizado: marcos conceptuales para la valoración, diagnóstico y planificación de enfermería. Valoración de la salud en el adulto. Alteraciones fisiopatológicas presentes en distintos problemas de la salud. Reacciones emocionales y fisiológicas del paciente ante la enfermedad y la hospitalización, requisitos de adaptación. El significado de la hospitalización para el adulto. La estructuración del tiempo del paciente hospitalizado. Participación de la familia del paciente en el cuidado. Cuidados de enfermería peri operatorios.

Restitución de líquidos. Terapéutica medicamentosa: control y vigilancia. Valoración del dolor, manejo de las drogas y terapias alternativas en el manejo del dolor. Proceso de morir y muerte. Aspectos éticos en el cuidado del paciente moribundo.

## **Contenidos específicos:**

### **Unidad 1**

#### Proceso de Atención de Enfermería.

El modelo de cuidados de Virginia Henderson.

Proceso de atención de enfermería: Su aplicación al individuo, familia y comunidad.

Valoración: Técnicas. El examen físico como herramienta para la valoración. Valoración del adulto mayor. Diagnóstico de Enfermería: concepto, clasificación, diagnósticos de la NANDA. Planificación: elaboración de objetivos y determinación de prioridades.

Ejecución: modelos de atención de enfermería. Evaluación como etapa del proceso de atención de enfermería. Pase de guardia. Sistemas de registro en unidades de enfermería.

### **Unidad 2**

#### Perfil de salud de la población adulta y adulta mayor en la Argentina y en la provincia de Río Negro.

El adulto y anciano como sujeto de cuidados enfermeros: Ciclo de vida. Cambios relacionados con el proceso de envejecimiento; envejecimiento activo y envejecimiento exitoso. Situación epidemiológica. Enfoque de riesgo. Patologías prevalentes en el adulto. La muerte como fin del ciclo vital. Distintos enfoques culturales. Etapas del duelo. Muerte y personal de Enfermería. Principios de bioética aplicada al cuidado de la personas. Derechos del paciente. Dilemas éticos. Cuidados post mortem.

### **Unidad 3**

#### Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con alteraciones relacionadas a la necesidad de oxigenación.

##### a) Relacionadas al aparato respiratorio

Epidemiología y factores de riesgos. Valoración y Procedimientos habituales. Frecuencia respiratoria. Patrones respiratorios. Interpretación de exámenes de laboratorio. Cuidados de enfermería a pacientes adultos y ancianos en: Infecciones de vías respiratorias altas: faringitis, sinusitis, laringitis. Infecciones de vías respiratorias bajas: Infiltración parenquimatosa, neumonías. Obstructivas EPOC: asma, bronquitis, enfisema. Tuberculosis. Hemo y neumotórax. Oxigenoterapia, distintas formas de administración. Aerosol terapia. Kinesioterapia respiratoria, aspiración de secreciones. Traqueotomía. Ejercicios respiratorios, tos asistida, Cuidados de enfermería. Colaboración en las distintas pruebas diagnósticas.

Drenaje torácico: Cuidados.  
Farmacología.

##### b) Relacionadas al aparato circulatorio

Epidemiología y factores de riesgos. Complicaciones más frecuentes en las cardiopatías: insuficiencia Cardíaca, hipertensión arterial, enfermedad vascular periférica, tromboflebitis, infarto agudo de miocardio. Tromboembolismo pulmonar, coagulopatías. Pruebas diagnósticas; ECG. Monitoreo cardiaco, ergometría, angiografía.

Valoración y procedimientos a desarrollar por el alumno.  
Fisiología del paro cardiorespiratorio.

#### **Unidad 4**

Cuidados de enfermería en adulto y anciano con alteración en la necesidad de nutrición e hidratación.

##### a) Relacionado al medio interno

Estrés y adaptación. Equilibrio y desequilibrio hidroelectrolítico. Medio interno epidemiología. Factores de riesgo. Alcalosis y acidosis respiratorias y metabólicas. Deshidratación y sobre hidratación. Déficit y exceso de sodio y potasio. Proceso de atención de enfermería al paciente en choque. Reposición de líquidos: soluciones parenterales. Interpretación de resultados de laboratorio.

##### b) Relacionado al sistema digestivo

Nutrición y alimentación: factores que influyen. Gastritis. Úlceras gástricas. Colecistitis. Abdomen agudo. Pancreatitis. Cirrosis. Diabetes. Hepatitis. Pruebas diagnósticas: endoscopias. RX. Colonoscopia. TAC. Resonancia magnética. Cuidados de enfermería.

#### **Unidad 5**

Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con alteraciones relacionadas a la necesidad de evitar los peligros del entorno.

##### a) Relacionado a procesos infecciosos.

Etiología, manifestaciones clínicas. Tratamiento. El paciente febril. Comité de infecciones intrahospitalarias: rol del profesional de enfermería. Aplicación de las distintas técnicas de Aislamientos. Sepsis, falla multiorgánica. Hidatidosis. Hanta virus. VIH. SIDA. Hepatitis. Métodos de diagnósticos.

##### b) Relacionado a integridad de piel y tegumentos.

Heridas y proceso de cicatrización. Tipos de heridas. Quemaduras. Clasificación y conceptos. Úlceras por decúbito. Pediculosis. Escabiosis. Otras alteraciones de la piel. Micosis, soriasis. Vitiligo. Manifestaciones clínicas. Etiología y tratamiento. Aplicación del tratamiento farmacológico. Interpretación de resultados de laboratorio.

##### c) Emergentología en adultos y ancianos-

Historia Natural del Acontecimiento del Trauma.-Trauma. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización, traslados.

## Unidad 6

### Cuidados de enfermería al adulto y anciano con alteraciones en la necesidad de eliminación de los productos del organismo.

#### a) Relacionada a la eliminación por el sistema renal

Función del aparato urinario. Valoración de la función urinaria. Signos y síntomas y que indiquen alteración de la función renal. Métodos diagnósticos que indiquen alteración en la función renal.

Manifestaciones clínicas de: Cistitis. Infección urinaria. Piel nefritis. Síndrome nefrítico.

Litiasis renal. Insuficiencia renal aguda y crónica. Pte en diálisis.

Retención en incontinencia urinaria.

Función de la enfermería en la prevención de la insuficiencia renal.

#### b) Relacionada a la eliminación intestinal.

Factores de riesgo y epidemiología. Factores que influyen o afectan la eliminación intestinal.

Valoración de la necesidad de eliminación.

Cuidados de enfermería a adultos y ancianos con alteración en el patrón de eliminación: manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.

Diarrea aguda crónica, estreñimiento.

Procedimientos relacionados.

## Unidad 7

### Cuidados de enfermería al adulto y anciano en los procesos pre, intra y post quirúrgico.

Cuidados de enfermería peri operatorios: Acto quirúrgico: concepto. Planta quirúrgica.

Asistencia pre-operatoria de enfermería. Asistencia intraoperatoria de enfermería.

Equipo quirúrgico: funciones. Disposición del equipo e instrumentos. Anestésias: tipos.

Cirugía: tipos. Posiciones quirúrgicas.

Cuidados de enfermería durante la cirugía.

Procedimientos de limpieza de la planta quirúrgica. Asistencia postoperatoria de enfermería.

Complicaciones post-operatorias más frecuentes. Heridas: proceso de cicatrización. Drenajes.

Diagnósticos de Enfermería asociados al peri operatorio.

Intervenciones de enfermería asociadas: Manejo de material estéril. Curación de heridas.

Cuidado de drenajes. Colocación de bata y guantes. Lavado de manos quirúrgico.

Intervención de enfermería durante las suturas.

## Unidad 8

### Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteración en la necesidad de comunicarse con otras personas

Alteraciones neurológicas. Valoración y diagnóstico, manifestaciones clínicas.

Etiología y tratamiento.

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones neurológicas. Manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.

Convulsiones, epilepsia, enfermedad cerebro vascular hemorrágico, isquémico.

Meningitis. Encefalitis. Enfermedades degenerativas del sistema nervioso: Alzheimer y

Parkinson.

Métodos de diagnósticos: EEG, tomografía axial computada (TAC) Punción lumbar.

## **Unidad 9**

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteración de la necesidad de moverse y mantener una posición adecuada.

Epidemiología y factores de riesgo. Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones en la movilización. Ejercicios isotónicos e isométricos, ejercicios de amplitud de movimiento.  
Manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.  
Traumatismos de tejidos blandos, contusión y esguince.  
Traumatismos óseos: luxaciones y fracturas.  
Traumatismo de tórax, de abdomen, de extremidades, de cráneo.  
Métodos de diagnósticos: RX, Tomografía Axial Computada, Resonancia Magnética.

## **Unidad 10**

Cuidados de Enfermería en adultos y ancianos con alteración de la necesidad de trabajar y sentirse realizado

El paciente con cáncer

Epidemiología. Factores de riesgos. Alteraciones neoplásicas mas frecuentes.  
Cáncer de Piel, pulmón, mama, gástrico, páncreas, ginecológicos, próstata.  
Distintos tipos de tratamientos y complicaciones.: quimioterapia, radioterapia, bioterapia, anticuerpos monoclonales.  
Rol de enfermería en el paciente con cáncer: abordaje multidisciplinario. –control de síntomas.  
Tratamiento para el dolor: farmacológico y no farmacológico.  
Cuidados domiciliarios: Internación Domiciliaria.  
Consideraciones Generales: concepto, estructura, planta física, recurso humano y material.  
Marco normativo.  
Cuidados paliativos: Concepto, Recurso humano. Rol de Enfermería. Control de síntomas.

## **Experiencia de gabinete y práctica Hospitalaria**

Evaluación física, psíquica y neurológica: valoración y recolección de datos aplicado al individuo, familia y comunidad.  
Examen general físico céfalo caudal. Signos vitales, talla y peso. Orientación nivel de conciencia.  
Lectura y análisis de la historia clínica.  
Aplicación de los distintos tipos de entrevista.  
Valoración y procedimientos de enfermería en la atención del paciente en el área quirúrgica:  
Preparación pre-operatoria. Procedimientos peri - operatorios: recepción del paciente en sala de operaciones, manejo del material estéril. Colocación en mesa operatoria y mantenimiento de postura quirúrgica, reconocimiento del instrumental de uso más frecuente, control del paciente durante la cirugía, colaboración con instrumentadora y equipo quirúrgico, recepción del paciente post- quirúrgico, recuperación anestésica: cuidados.  
Procedimientos de enfermería asociados a suturas y curaciones. Manejo y preparación del material.

Valoración de la necesidad de oxigenación:

Procedimientos relacionados al Aparato Respiratorio.

Auscultación de los campos pulmonares. Control de la Respiración. Características.  
Oximetría de pulso.  
Oxigenoterapia: distintas formas de administración. Fio2. Nebulizaciones.

Kinesioterapia respiratoria. Aspiración de secreciones. Traqueotomías: cuidados de la traqueostomía. Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas. Drenaje torácico: cuidados. Aplicación de tratamientos farmacológico.

#### Procedimientos relacionados al Aparato Circulatorio.

Control del pulso periférico y apical- característica y evaluación.  
ECG colaboración en la técnica e interpretación. Monitoreo cardiaco.  
Valoración del sistema arterio - venoso.  
Valoración y colaboración en pruebas diagnósticas.  
Interpretación de resultados de laboratorio.  
Aplicación del tratamiento farmacológico.  
Protocolo de RCP.

#### Valoración de la Necesidad de eliminación

##### Procedimientos relacionados al aparato genito urinario e intestinal.

Valoración topográfica del abdomen por cuadrantes.  
Recolección de muestras. Orina. Uro cultivos. De materia fecal: presencia, de sangre, parasitológicos,  
De secreciones: genitales, bronquiales.  
Asistencia en las distintas eliminaciones: colocación de chata, orinal. Administración de enemas en sus distintos tipos.  
Control de diuresis y catarsis: constipación, diarrea, anuria, poliuria.  
Cateterismo vesical permanente y transitorio. Cuidados.  
Cuidados del ostoma. Catéteres, fístulas.  
Aplicación del tratamiento farmacológico.

#### Valoración de la Necesidad de nutrición e hidratación.

##### Procedimientos relacionados al sistema digestivo y medio interno

Ejecución y registro de balance hídrico.  
Aplicación de distintos tipos de soluciones parenterales.  
Terapia intravenosa. Venoclisis. Distintos tipos de catéteres. Calculo de la velocidad de infusión. Valoración y curación de los distintos accesos venosos, según normas institucionales.  
Colaboración y control durante la administración de hemoderivados.  
Colocación de sondas naso gástricas/orogastrica. Cuidados.  
Administración de alimentos y medicamentos por sonda.  
Insulinoterapia.  
Valoración del medio interno.

#### Valoración de la Necesidad de moverse y mantener una posición adecuada.

##### Procedimientos relacionados al sistema locomotor.

Aplicación de distintas posiciones para confort y tratamiento: Fowler, Sims. Litotomía, Genupectoral. Trendelemburg, Supina, Prona, Decúbitos.  
Movilización de personas traumatizadas. Cuidados de distintos tipos de fractura. Yeso, tracciones músculo esquelética. Prevención de complicaciones. Aplicación del tratamiento farmacológico.

Valoración de la Necesidad de evitar los peligros del entorno.

Procedimientos relacionados a mantener la integridad de la piel y tegumentos.

Curación de heridas. Cuidados preventivos para evitar úlceras por presión. Curación de úlceras por decúbito.

Cuidados y asistencia a personas con quemaduras.

Aplicación del tratamiento farmacológico.

Procedimientos relacionados con enfermedades infectocontagiosas.

Aplicación de las distintas técnicas de aislamiento.

Valoración de la Necesidad de comunicarse

Procedimientos relacionados al sistema nervioso.

Valoración, cuidados y asistencia a personas con alteraciones neurológicas

**5. BIBLIOGRAFÍA BASICA CONSULTA:**  
**TITULO:** Enfermería Medicoquirúrgica  
**AUTOR (ES):** BEARE, Patricia y MYERS, Judith..  
**EDITORIAL:** Mosby/Doyma Libros.  
**EDICION:**  
**BIOBLIOTECA:** SI / NO

**BIBLIOGRAFÍA CONSULTA:**  
**TITULO:** Fundamentos de Enfermería  
**AUTOR (ES):** POTTER, Patricia Y PERRY, Anne.  
**EDITORIAL:** Harcourt  
**EDICION:** 2004  
**BIOBLIOTECA:** SI / NO

**BIBLIOGRAFÍA CONSULTA:**  
**TITULO:** Enfermería medico quirúrgica  
**AUTOR (ES):** BRUNNER-SUDARTE  
**EDITORIAL:** Editorial Interamericana  
**EDICION:**  
**BIOBLIOTECA:** SI / NO

**BIBLIOGRAFÍA CONSULTA:**  
**TITULO:** Guía Clínica para la atención primaria a las personas adultas mayores.  
**AUTOR (ES):** OPS- OMS.  
**EDITORIAL:**  
**EDICION:** 2002.  
**BIOBLIOTECA:** SI / NO

**BIBLIOGRAFÍA CONSULTA:**  
**TITULO:** Manual técnico de referencia para la higiene de las manos  
**AUTOR (ES):** Organización Mundial de la Salud,  
**EDITORIAL:** OMS.  
**EDICION:** 2009  
**BIOBLIOTECA:** NO

**BIBLIOGRAFÍA CONSULTA:**  
**TITULO:** Guía de actuación ante el paciente quemado  
**AUTOR (ES):** Hospital regional Universitario Carlos Haya  
**EDITORIAL:**  
**EDICION:** 2006  
**BIOBLIOTECA:** NO

**BIBLIOGRAFÍA CONSULTA:**  
**TITULO:** PHTLS (Basic and Advanced Prehospital Trauma Life Support  
**AUTOR (ES):**  
**EDITORIAL:** Mosby  
**EDICION:** 2008  
**BIOBLIOTECA:** NO

## 6. PROPUESTA METODOLOGICA:

Para la implementación de este programa se desarrollaran clases expositivas, plenarios, actividades grupales, demostración de técnicas e instrumentos de la actividad de enfermería en gabinetes.

La presentación de los distintos trabajos prácticos podrán ser grupales o individuales. Se utilizaran los espacios de práctica para la realización de discusiones de la actividad relacionados con experiencias o situaciones generadas en la misma.

Durante la experiencia clínica el docente facilitador estimulará a los alumnos a relacionar las distintas situaciones de los pacientes, con el conocimiento adquirido y de ésta forma poder ayudar al desarrollo del pensamiento crítico de los futuros profesionales. Se inducirá al alumno a la realización del PAE en el campo real. Asimismo se les pedirá la fundamentación teórica de todas las técnicas de Enfermería que realicen para con los pacientes. Se establecerá un día de consultas a la semana.

## 7. EVALUACIÓN Y CONDICIONES DE ACREDITACION:

A fin de desarrollar la capacidad de autogestión, la asistencia a las clases teóricas no se considerará obligatoria.

Se implementa un sistema de evaluación continua en la cuál todas las clases teóricas se interrogará brevemente a un grupo de alumnos sobre su conocimiento sobre los temas desarrollados en clases previas. Debiendo cumplimentar un total de diez evaluaciones. Estas evaluaciones podrán ser orales o escritas.

En el block práctico también se implementa un sistema de evaluación continua.

Observación: se evaluarán los resultados obtenidos por los alumnos en el punto b al final del primer cuatrimestre. En caso de no considerarse beneficioso para los mismos, en el segundo se aplicará el sistema de parcial y recuperatorio.

### ALUMNOS REGULARES:

- a- Tener aprobadas el 80% de las evaluaciones o el parcial recuperatorio correspondiente con el 60% de los contenidos.
  - b- Tener el 80 % de asistencia a gabinete.
  - c- Tener el 80% de asistencia a la rotación por centros de salud.
  - d- Tener el 80% de asistencia a la práctica hospitalaria.
  - f- Aprobar el 80 %, de los trabajos prácticos solicitados.
  - g- Aprobar 80 % de las evaluaciones teóricas o el recuperatorio correspondiente.
  - h- Aprobar la experiencia clínica hospitalaria mediante dos exámenes parciales o sus recuperatorios. El segundo parcial será integrador de toda la práctica.
- La regularidad de la materia se obtiene con: la aprobación de los contenidos teóricos, de la experiencia práctica hospitalaria, de los trabajos prácticos y la asistencia mínima requerida.

### Consideraciones generales

- 1- Cantidad de trabajos prácticos 10 (diez)).
- 2 - El examen final de prácticas y/o su recuperatorio podrán ser orales o escritos
- 3- La materia es de cursada obligatoria no pudiendo rendirse en carácter de alumno libre.

### Consideraciones para la presentación de los trabajos prácticos

- 1- Deberán ser impresos en letra Arial 12, justificados.
- 2- En todos los casos deberán poseer la carátula correspondiente y el anexo con la bibliografía utilizada para su realización.
- 3- En caso que corresponda deberán contener además: resumen, objetivos del trabajo, marco teórico, desarrollo y conclusiones.
- 4- Deberán estar redactados utilizando el vocabulario técnico adecuado y sin faltas ortográficas.
- 5- Todo trabajo práctico que no sea presentado en la 1ª fecha de presentación será considerado como recuperatorio perdiendo en dicho caso la 2ª fecha de presentación.
- 6- La presentación oral de trabajos prácticos en la que falte el 50 % de los integrantes del Equipo equivaldrá a la desaprobación del TP, si la ausencia es menor al 50 % sólo se considerará desaprobados a los ausentes, exceptuando ausencia justificada por reglamento.

La falta de cumplimiento de los requisitos mencionados será causal para considerar reprobado el TP.

### Consideraciones especiales relacionadas con la Práctica Hospitalaria:

- a- Para la experiencia práctica todo alumno deberá tener un ambo blanco, calzado blanco, negro o marrón y deberá estar provisto de un equipo de bolsillo compuesto por una tijera, una pinza kocher, un lazo hemostático, termómetro y tensiómetro. Una libreta pequeña y una lapicera. Deberá además poseer su identificación visible como alumno de la Carrera de Enfermería de la UNCO.
- b- Todo Alumno deberá haber presentado sus certificados de vacunación y estar incluido en la nómina del seguro correspondiente para poder realizar las prácticas.
- c- Los alumnos gozarán de 30 minutos para refrigerio a pactar con el docente a cargo.
- d- Todos los alumnos rotarán por los servicios de UCI, Cuidados Progresivos y Guardia en forma obligatoria programada, pudiendo también los servicios de Consultorios Externos y Quirófano ser incorporados, según el criterio de Cátedra.
- e- La rotación programada podrá ser modificada por el docente a cargo según las condiciones particulares de cada servicio.
- f- El ingreso al campo práctico hospitalario tendrá una tolerancia máxima de 5 minutos de retraso después de los cuales no se permitirá el ingreso, el docente a cargo registrará el retraso.
- g- No se permitirá el ingreso al campo práctico sin el uniforme y la identificación correspondiente.
- h- Por razones de bioseguridad no se permite: el uso de aros de gran tamaño, anillos, collares o pircings en el rostro. A quienes posean cabello largo se les exigirá que el mismo se encuentre recogido y/o atado.
- i- No se podrá salir de la institución hospitalaria en el horario de práctica, sí en el receso para refrigerio.
- j- La conducta deberá corresponderse con la ética, exigiéndose respeto hacia paciente, pares, todos los integrantes del equipo de salud y hacia los docentes.
- k- Se deberá cumplir con las normativas legales vigentes para el ejercicio de la profesión, normativas hospitalarias y normativas de bioseguridad.  
El incumplimiento de las precedentes es considerado causal para reprobación de la práctica.

### **ALUMNOS PROMOCIONALES:**

- a- Tener aprobadas el 80% de las evaluaciones previstas para el block teórico sin recuperación, y con nota no inferior a 7 (siete) según Art. 16 de la Ordenanza 640/96.
- b- Tener el 80 % de asistencia a gabinete.
- c- Tener el 80% de asistencia a la rotación por centros de salud.
- d- Tener el 80% de asistencia a la práctica hospitalaria.

- f- Aprobar la experiencia clínica hospitalaria mediante un examen final sin recuperación.
- g- Aprobar el 80 %, de los trabajos prácticos solicitados en la 1ª fecha de presentación.
- h- Aprobar el coloquio de integración de contenidos

### **ALUMNOS LIBRES:**

La materia es de cursada obligatoria.

### **8. DISTRIBUCIÓN HORARIA: HORAS TEORICOS:**

Duración: desde el 10 de marzo del 2014 hasta el 23 de junio del 2014.

Horarios: los lunes de 16 a 22 hs.

Los días miércoles de 16hs a 17 hs. se realizará clase de consulta para los alumnos que la requieran.

### **HORAS PRACTICOS:**

Gabinete en espacio áulico: 19 de marzo del 2014 al 25 de junio 2014.

Rotación por Centros de Salud: 10 días corridos de rotación, 8 hs diarias (a convenir) durante el mes de mayo y junio de 2013.

Práctica hospitalaria: 26 de agosto al 25 de noviembre 2013

Postclínicos (clases de apoyo teóricas desarrolladas en el C.R.U.B.) los días miércoles de 17 hs. a 19 hs desde el 11 de agosto del 2014 al 26 de noviembre 2014.

  
Gerardo Acuña  
**PROFESOR**

  
Lic. MARIA IVES SANCHEZ  
Secretaria Académica  
Centro Regional Universitario Bariloche  
Universidad Nacional del Comahue

**CONFORMIDAD SECRETARIA ACADEMICA  
CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO BARILOCHE**

  
**BEATRIZ MACEDO**  
Lic. en Enf.  
Mat. 3645

**CONFORMIDAD DIRECTOR/DELEGADO  
DEPARTAMENTO**

**CRONOGRAMA TENTATIVO:**

<b><u>CRONOGRAMA</u></b> <b><u>de actividades</u></b>		
UNIDAD	FECHA	CONTENIDOS
1	10/03	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentación general de la materia.</li> <li>- Exigencias (correlatividades, etc.)</li> <li>- Aspectos éticos y actitudinales de la profesión como elementos evaluables</li> <li>- PAE</li> <li>- Etapas – Valoración – Taxonomía de Virginia Henderson</li> </ul>
1	12/03	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PAE</li> <li>- Diagnóstico. Concepto - Tipos de Diagnóstico.</li> <li>- Redacción del diagnóstico. Errores comunes en la redacción de diagnósticos.</li> </ul>
2	17/03	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Registros</li> <li>- Pase de guardia</li> <li>- El adulto y anciano como sujeto de cuidados enfermeros: Ciclo de vida. Cambios relacionados con el proceso de envejecimiento. Situación epidemiológica. Enfoque de riesgo.</li> </ul>
3	31/03	<p><u>Alteración de la Necesidad de oxigenación</u></p> <p>Semiología del aparato respiratorio. Frecuencia respiratoria. Patrones respiratorios. Interpretación de exámenes de laboratorio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Infecciones de vías respiratorias altas: faringitis, sinusitis, laringitis.</li> <li>- Síndrome febril.</li> <li>- PAE de un paciente con alteración de la oxigenación.</li> </ul>
3	07/04	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Infecciones de vías respiratorias bajas: Infiltración parenquimatosa, neumonías. Obstructivas EPOC: asma, bronquitis, enfisema. Tuberculosis. Hemo y neumotórax. Hidatidosis. Hanta virus. VIH. SIDA.</li> <li>- Enfermedad infecciosa. Sepsis, falla multiorgánica.</li> </ul>
3	14/4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fisiología cardíaca, sistema de conducción, arritmias.</li> <li>-Complicaciones más frecuentes en las cardiopatías: insuficiencia Cardíaca</li> </ul>
3	21/4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hipertensión arterial, enfermedad vascular periférica, tromboflebitis, infarto agudo de miocardio. Tromboembolismo pulmonar, coagulopatías.</li> <li>-Pruebas diagnósticas; ECG. Monitoreo cardiaco, ergometría, angiografía</li> </ul>
4	28/4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Alteración de la necesidad de nutrición e hidratación</u> a)</li> <li><u>Relacionado al medio interno:</u> Estrés y adaptación. Equilibrio y desequilibrio hidroelectrolítico. Medio interno epidemiología. Factores de riesgo. Alcalosis y acidosis respiratorias y metabólicas.</li> <li>-Deshidratación y sobrehidratación. Déficit y exceso de sodio y potasio.</li> <li>-Proceso de atención de enfermería al paciente en shock. Reposición de líquidos: soluciones parenterales.</li> </ul>
4	05/5	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>Teórico</u> <u>Alteración de la necesidad de nutrición e hidratación</u> b)</li> <li><u>Relacionado al sistema digestivo:</u></li> <li>-Nutrición y alimentación: factores que influyen</li> <li>-Gastitis. Úlceras gástricas. Colecistitis. Abdomen agudo. Pancreatitis.</li> <li>-Cirrosis. Pruebas diagnósticas. Cuidados de enfermería</li> <li>-Diabetes - Hepatitis</li> </ul>
	5/5	<b>Examen – Unidades: 1, 2, 3 y 4</b>

5	12/5	-Heridas y proceso de cicatrización. Tipos de heridas. Quemaduras. -Clasificación y conceptos. Ulceras por decúbito. Pediculosis. Escabiosis. -Otras alteraciones de la piel. Micosis, soriasis. Vitíligo. Manifestaciones clínicas. Etiología y tratamiento.
6	19/5	<u>Necesidad de eliminación, trastornos relacionados al sistema urinario.</u> -Función del aparato urinario. Valoración de la función urinaria. Signos y síntomas y que indiquen alteración de la función renal. Métodos diagnósticos que indiquen alteración en la función renal. -Manifestaciones clínicas de: Cistitis. Infección urinaria. Piel nefritis. --Síndrome nefrítico. Litiasis renal. Retención en incontinencia urinaria. - Insuficiencia renal aguda y crónica. Pte en diálisis. Función de la enfermería en la prevención de la insuficiencia renal
6	02/6	<u>Necesidad de eliminación, trastornos relacionados al sistema digestivo</u> -Factores de riesgo y epidemiología. Factores que influyen o afectan la eliminación intestinal. Valoración de la necesidad de eliminación. -Cuidados de enfermería a adultos y ancianos con alteración en el patrón de eliminación: manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento. -Diarrea aguda crónica, estreñimiento.
7	09/6	-Cuidados de enfermería peri operatorios: Acto quirúrgico: concepto. -Planta quirúrgica. Asistencia pre-operatoria de enfermería. Asistencia intraoperatoria de enfermería. Equipo quirúrgico: funciones. Disposición del equipo e instrumentos. Anestias: tipos. Cirugía: tipos. Posiciones quirúrgicas. -Cuidados de enfermería durante la cirugía. Complicaciones post-operatorias más frecuentes. Heridas: proceso de cicatrización. Drenajes. -Diagnósticos de Enfermería asociados al peri operatorio
9	16/6	<u>Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones en la Necesidad de moverse y mantener una postura adecuada.</u> -Historia Natural del acontecimiento del trauma. -Cinématica del trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización y traslados. -Traumatismos de tejidos blandos, contusión y esguince. -Traumatismos óseos: luxaciones y fracturas. -Traumatismo de tórax, de abdomen, de extremidades, de cráneo. -Manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.
8	23/6	- Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones neurológicas Alteraciones neurológicas. Valoración y diagnostico, manifestaciones clínicas. Etiología y tratamiento.
<b>Examen – Unidades: 5,6,7 y 9</b>		
8	11/8	. Convulsiones, epilepsia., isquémico. . Enfermedades degenerativas del sistema nervioso: Alzheimer y Parkinson Enfermedad cerebro vascular hemorrágico. Meningitis. Encefalitis
	25/8	- PCR, acciones de enfermería durante el parocardiorrespiratorio. - Medicación y elementos básicos de un carro de paro. - Desfibrilador, uso y mantenimiento
10	01/9	Paciente con cáncer Cuidados paliativos Cuidados domiciliarios
	30/10	<b>Evaluación integradora de todas las Unidades</b>

CRONOGRAMA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS PRÁCTICOS		
TP N° 1	26 de marzo	1ª presentación
	9 de abril	2ª presentación (recuperatorio)
TP N° 2	23 de abril	1ª presentación
	7 de mayo	2ª presentación (recuperatorio)
TP N° 3	28 de mayo	1ª presentación
	11 de junio	2ª presentación (recuperatorio)
TP N° 4	25 de junio	1ª presentación
	13 de agosto	2ª presentación (recuperatorio)
TP N° 5	27 de agosto	1ª presentación
	10 de septiembre	2ª presentación (recuperatorio)
TP N° 6	1 de octubre	1ª presentación
	15 de octubre	2ª presentación (recuperatorio)
TP N° 7	29 de octubre	1ª presentación
	12 de noviembre	2ª presentación (recuperatorio)

CRONOGRAMA DE EXÁMENES RECUPERATORIOS DEL BLOCK TEÓRICO		
PARCIAL	CONTENIDOS	FECHAS
N° 1	UNIDADES 1, 2, 3 y 4	5 de mayo
		Publicación de notas 13 de mayo
N° 2	UNIDADES 5, 6, 7 y 9	23 de junio
		Publicación de notas 30 de junio
N° 3	INTEGRAL: DE Unidad 1 a Unidad 10	30 de octubre
		Publicación de notas 6 de noviembre



**PLANILLA DE EVALUACION DE LA EXPERIENCIA PRÁCTICA**

Nombre y apellido:  
 Asignatura: Enfermería del adulto y del anciano  
 Docente de práctica:  
 Periodo: desde..... Hasta.....

Fecha de evaluacion				Promedio final
<b>Comunicación</b>				
-comparte con compañeros				
-equipo de salud				
-establece relación terapéutica con paciente y familia				
<b>Responsabilidad</b>				
-aplica criterio ético				
-aplica bioseguridad				
-actitud critica				
-asiste en tiempo y forma				
-presentación				
<b>Integración</b>				
-conocimientos adquiridos durante la formación				
-técnica y principio científico				
-registros claros y precisos				
<b>PAE</b>				
-detecta necesidades?				
-Elabora diagnósticos				
-Planifica cuidados				
-Presentación del pae solicitado				

Calificaciones: Sobresaliente:10, Distinguido: 9, 8, Bueno: 7,6,5, Suficiente: 4, Insuficiente3, 2, 1, Reprobado:0

Observaciones

generales:.....

Sugerencias:.....

Fecha de entrega de evaluación:

**Importante:** La planilla de evaluación es un instrumento docente para detectar los ítems en que el alumno necesita reforzar sus conocimientos o mejorar actitudes a fin de que los mismos puedan informarse sobre sus avances, la nota es conceptual.

