



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE
Centro Regional Universitario Bariloche
Año Académico: 2014

ASIGNATURA: Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría

DEPARTAMENTO: Enfermería

ÁREA: Cuidados enfermeros

ORIENTACIÓN: Psicosocial

CARRERA/S: Licenciatura en enfermería

PLAN/ES DE ESTUDIOS – ORD.Nº: 238/99,475/99,887/05

CARGA HORARIA SEMANAL: 12 horas

RÉGIMEN: Cuatrimestral

CUATRIMESTRE: segundo

OBLIGATORIA

EQUIPO DE CATEDRA:

Apellido y Nombres Farfán Noguera Gerardo Cargo: ASD-3/EC

ASIGNATURAS CORRELATIVAS (S/Plan de Estudios):

- PARA CURSAR: Fundamentos de Enfermería, Psicología Social, Farmacología y Psicología general y evolutiva.
 - PARA RENDIR EXAMEN FINAL: Aprobado Fundamentos de enfermería, y psicología general y evolutiva.
-

FUNDAMENTACION:

La Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría corresponde al plan de estudios de la carrera: Licenciatura en Enfermería Surge de la necesidad de brindar conocimientos conceptuales, procedimentales y actitudinales respecto de los procesos de salud y enfermedad mental, en la cotidianeidad de las personas. Se tiene en cuenta cómo el desarrollo y adaptación activa de las mismas a las condiciones socioeconómicas, productivas y vinculares que confluyen en circunstancias históricas y sociales, favorecen o limitan el estado de bienestar de la personas.

La capitalización de la experiencia propia, el trabajo colaborativo, en equipo, los aprendizajes significativos, un diagnóstico situacional y el esclarecimiento de valores que hacen a la profesión de enfermería ayudan a visualizar a los usuarios de salud, como artífices de estos procesos, siendo necesario la adquisición de habilidades en el método Resolución de problemas, que en enfermería se traduce en el PAE (proceso de atención de enfermería), en salud mental.

OBJETIVOS - PROPOSITOS:

- Estimular al alumno a la valoración y comprensión de los factores de riesgo; biológicos, psicológicos, medio ambientales y culturales que confluyen en los procesos de salud y enfermedad Mental.
- Favorecer el desarrollo de conocimientos y habilidades comunicacionales que posibiliten establecer un vínculo terapéutico efectivo, con el usuario en interrelación permanente con el equipo multidisciplinario de salud.
- Guiar a la internalización de los conceptos que describen las diferentes etiologías, sintomatología y patologías que se pueden hallar en la comunidad.
- Promover la elaboración de estrategias para el abordaje de esta problemática basada en el método resolución de problemas y pensamiento crítico para una eficaz intervención en crisis y el fomento de comportamientos saludable a lo largo del ciclo vital.
- favorecer la autoestima a través de valores y principios éticos que sustentan las prácticas en enfermería brindando cuidados de calidad al individuo, familia y comunidad.

CONTENIDOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS

CONTENIDO PROGRAMA ANALÍTICO:

Unidad 1:

Presentación de la materia. Historia de la evolución de la Salud Mental en el mundo. Principales tendencias de los cambios en atención en Salud Mental. Ley 26.657 regula la protección de los derechos de las personas con padecimiento mental en la Argentina. Ley 2440 de Promoción sanitaria y social de las personas que padecen sufrimiento mental. Concepto de salud- enfermedad mental. Niveles de prevención en salud mental. Conceptos de cultura y civilización.

Bibliografía:

- Enfermería Psiquiátrica y Salud Mental. Bernabeu Tamayo, Ma. Dolores. Cap. 1 y 2. Ed. Instituto Monsa de ediciones Sa. 2006.
- Reestructuración de la atención Psiquiátrica, editores OPS-Us. 1991.
- Departamento de Salud Mental de Río Negro. Salud Mental Comunitaria. La desmanicomialización en Río Negro 1991.
- Rodríguez Maribel. Sentido de la vida y salud Mental. Art. Publicado en la revista Acontecimiento. Revista de pensamiento personalista y comunicatorio del Instituto Emmanuel Mounier, N° 74, 2005/1, Año XXI, p. 47-49
- Cook, J. S. Fontaine, K. L. Enfermería Psiquiátrica. Ed. Interamericana McGraw- Hill 1993 Cap. 1.
- UNCO, Díaz Monica Guía de recolección de datos.
- UNCO, Gordon, M. valoración de necesidades de Salud Mental según modelo de Patrones de Salud.
- Apuntes de Cátedra.
- Fornes vives, Joana. El proceso de valoración en enfermería de salud mental. PSQUIATRIA.COM.2001;5(2)
- Recopilación realizada por docentes, a ampliar por los alumnos.
- Kozier, B. Erb, G. Blais, K. Wilkinson, J, M. Ayuda y comunicación FUNDAMENTOS DE Enfermería. Conceptos, proceso y practica 5º edición 1999 McGraw-Hill- Interamericana.

Unidad 2:

Caracterización y valoración del usuario de salud mental. Reacciones más frecuente ante el proceso de enfermedad. Instrumentos de recolección de datos según GORDON, Henderson y TAXONOMÍA de la licenciatura. Relación enfermero usuario y equipo de salud

Proceso de atención de enfermería. Intervenciones de enfermería en salud mental. Modelos y teorías más importantes de enfermería en salud mental. Modelo relacional de Hidegard Peplau
Abordaje interdisciplinario de la salud mental.

Bibliografía:

- Tuzzo Rosario. Abordaje interdisciplinario en la salud y educación. Revista Iberoamericana de Psicomotricidad y Técnicas Corporales. Feb. 2004
- Janè- Llopis. La eficacia de la promoción de la salud Mental y prevención de los trastornos mentales.
<http://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/n89/v24n1a05.pdf>
- Kozier, B. Erb, G. Blais, K. Wlikinson, J, M.
“Autoconcepto y Relaciones de Roles”
Fundamentos de Enfermería. Ed. Mosby/Doyma libros 3º Ed. 1995.
- Agregar de Koszier pág. 318.
- COE Gloria A. “Comunicación y promoción de la salud”
COMUNICACIÓN EN SALUD. Chasqui 63, Sep 1998 disponible en
<http://chasqui.comunica.org/coe.htm>
- Kozier, B. Erb, G. Blais, K. Wlikinson, J,M.
Estilos de comunicación Fundamentos de Enfermería, conceptos y practica. Pág. 324-328 Ed. McGraw-Hill- Interamericana 5ta edición 1999.
- Koldobsky Nestor M.S. Trastornos de la personalidad.
- Cordero Ureta, F. Revista Rumbos Nº 6 Oct. 2003
<http://fransiscocordeiro.Tripod.com/id14.htm/>
- Gayol, Diana S. Feb. 2003
<http://psicdiame.iespana.es/UnamiradaalconceptodeResiliencia.pdf>
- Manrique, Carmen. Miranda Anthony. Estilos y estrategias de afrontamiento en adolescentes.
- Revista de Psiquiatría y S. M. Hermilio Valdizan. Vol. VII Nº 1 enero-Junio 200, pp. 33-39.
- Casado Cañero, F. Modelo de afrontamiento de Lázarus. PDF disponible en
<http://www.portalsaludmental.com/index.php/news/2004/6/12/modelo-de-afrontamiento-de-larus/>
- Munist Mabel; Santos Hilda; Kotiliarenco, María A; Suárez Ojeda, ElbioN; Infante Francisca. Grotbeg Edith. Manual de Identificación y promoción de la resiliencia en niños y adolescentes. Cap. 1, 2 y 3. OPS 1998
- Kozier, B. Erb, G. Blais, K. Wlikinson, J, M. Conceptos relacionados con la cultura
Fundamentos de Enfermería, conceptos y práctica. Pág. 381-326 Ed. McGraw-Hill-Interamericana 5ta Edición. 1999

Unidad 3:

Personalidad, factores determinantes, características, carácter, temperamento.

Resiliencia. Teoría y afrontamiento del estrés. Concepto de crisis.
Problemas sociales en salud mental. Violencia familiar. Abuso.
Discriminación. Adicciones, perfil del adicto. Automedicación.
Derechos del usuario de salud mental.

Normas éticas y legales.

Bibliografía:

-Gandúa Eleuterio Legislación Ética profesional. Tema 1-2-3-4. Año 2003-2004. Disponible en

www.laenfermeria.es/apuntes/.../legislacion_etica/introduccion_derecho.doc

www.laenfermeria.es/apuntes/otros/legislacion_etica/principios_bioetica.doc

www.laenfermeria.es/.../legislacion_etica/derechos_deberes_usuarios.doc

-Vidal, G. Alarcón R; Personalidad y trastorno de la personalidad. Psiquiatría. Ed. Médica Panamericana, 1986

-Suarez Richards, Manuel. Introducción a la Psiquiatría. Cap. 8. Ed. Polemos 3º edición.

-Bertoldi Alberto M. Montenegro, Roger.

Enfermedades maníaco depresiva o trastorno bipolar.

Introducción a la Psiquiatría, pág. 43-47

-Suarez Richards, Manuel. Trastornos Depresivos, introducción a la Psiquiatría. Pág. 19-39

- Psiquiatría Clínica de Harold Kaplan. Ed. Panamericana Bs. As.

- Psiquiatra de Alarcón-Vidal Ed. Panamericana Bs. As.

Unidad 4:

Trastornos mentales. Clasificación internacional según CIE 10 y DSM4.

Trastornos afectivos. Bipolaridad. Hipomanía, manía, depresión.

Trastornos neuróticos. Trastornos obsesivos compulsivos. Fobias.

Trastornos conversivos. Trastornos psicóticos. Esquizofrenia.

Trastornos psicósomáticos. Hipocondría. Anorexia y bulimia.

Trastornos de causa orgánica: TBC cerebral, Lúes cerebral. Tumores cerebrales. Demencias. HIV, Toxoplasmosis.

Bibliografía:

-Esquizofrenia. Recopilación del servicio de Salud Mental Bariloche 2010.

-Psiquiatría Clínica de Harold Kaplan Ed. Panamericana Bs. As.

-Psiquiatría de Alarcón- Vidal Ed. Panamericana Bs. As.

- Suarez Richald, Manuel; introducción a la Psiquiatría

-Psiquiatría Alarcón-Vidal Ed. Panamericana Bs. As. - Psiquiatría Clínica

Harold Kaplan Ed. Panamericana Bs. As. - Suarez Richald, Manuel;

introducción a la Psiquiatría.

-Psiquiatría Alarcón-Vidal Ed. Panamericana Bs. As. - Psiquiatría Clínica

Harold Kaplan Ed. Panamericana Bs. As. - Suarez Richald, Manuel;

introducción a la Psiquiatría.

-Psiquiatría Alarcón-Vidal Ed. Panamericana Bs. As. - Psiquiatría Clínica Harold Kaplan Ed. Panamericana Bs. As. 1996. - Beilch A. y colaboradores manual de Psicopatologías.

-Psiquiatría Alarcón-Vidal Ed. Panamericana Bs. As. - Psiquiatría Clínica Harold Kaplan Ed. Panamericana Bs. As.. - Suarez Richald, Manuel Trastornos depresivos. Introducción a la Psiquiatría.

Unidad 5:

Nociones de psicofarmacología: ansiolíticos, antidepresivos, anti psicóticos y anti convulsivos.

Bibliografía:

- Psicofarmacología de Julio MOIZESZOWIEZ, Ed. Paidos 2000.
- Psiquiatría Alarcón-Vidal Ed. Panamericana Bs. As. - Psiquiatría Clínica Harold Kaplan Ed. Panamericana Bs. As.. - Suarez Richald, Manuel Trastornos depresivos. Introducción a la Psiquiatría.
- Psicofarmacología de Julio MOIZESZOWIEZ, Ed. Paidos 2000.
- Psiquiatría Alarcón-Vidal Ed. Panamericana Bs. As. - Psiquiatría Clínica Harold Kaplan Ed. Panamericana Bs. As.. - Suarez Richald, Manuel Trastornos depresivos. Introducción a la Psiquiatría.

Unidad 6:

Enfermedades profesionales y salud mental: Burnout, Moobing.

Bibliografía:

Rodriguez A. Rehabilitacion psicosocial de personas TM Ed. Piramide Madrid 1997

1. PROPUESTA METODOLOGICA:

Para la presentación de la materia se realizará un taller vivencial para fomentar la introspección y el pensamiento crítico; evaluar los conocimientos básicos sobre temas troncales, plantear en forma práctica los objetivos y expectativas docentes.

Se desarrollarán clases de intercambio de información sobre el material bibliográfico sugerido, que los alumnos deberán traer leídos para capitalizar los conocimientos empírico previo y arribar a nuevos y más complejos.

Se realizarán actividades grupales a fin de fomentar la discusión constructiva y explorar la zona de desarrollo próximo.

Los trabajos prácticos pretenderán fortalecer el PAE y las habilidades actitudinales y comunicacionales mediante

técnicas didácticas tales como rol-play, análisis de casos reales, talleres vivenciales y películas entre otros recursos. Las prácticas clínicas se realizarán en el Centro cultural Camino Abierto y el GIA (Grupo Institucional de alcoholismo) ambas, dependiente del hospital zonal de Bariloche.

CRITERIOS DE ACREDITACION Y EVALUACION

La evaluación será integral, procesual y dinámica para observar retrocesos y avances del proceso enseñanza aprendizaje y los objetivos alcanzados.

Su función será la de mejorar el proceso y las prácticas que lleven la auto-co y hetero evaluación.

La regularidad de la asignatura se obtendrá a través de 100% de los trabajos prácticos presentados en tiempo y forma aprobados con (4) cuatro o más en primera instancia o en la única instancia de recuperación.

Estudiantes carácter libre: No se consideran por la modalidad del dictado, no asistencia a la práctica.

Estudiantes promocionales. Promocionan aquellos alumnos que tengan el 100% de los trabajos prácticos presentados en tiempo y forma y aprobados en primera instancia con (7) siete. El alumno participará de un coloquio integrador. Asistencia de 80% a clases teóricas y prácticas.

DISTRIBUCIÓN HORARIA

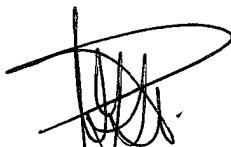
HORAS TEORICOS: 8 horas.

HORAS PRACTICOS: 4 horas-


PROFESOR
Dr. FARFAN GERARDO
PSIQUIATRA
M.P. 2.670


BEATRIZ MACEDO
Lic. en Enf.
Mat. 3845

CONFORMIDAD DIRECTOR/DELEGADO
DEPARTAMENTO



Lic. MARIA INES SANCHEZ
Secretaria Académica
Centro Regional Universitario Bariloche

CONFORMIDAD SECRETARIA ACADEMICA

CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO BARILOCHE



Universidad Nacional del Comahue
Centro regional Universitario Bariloche
Licenciatura en Enfermería
Enfermería Salud Mental y Psiquiatría
Cronograma de actividades 2014

| Fecha | Horario | Unidad | Contenidos |
|----------|---------------------|--------|---|
| 14/08/14 | 18:00 a 22:00hs | | Presentación de la materia |
| 21/08/14 | 19:00 a 22:00hs | 1 | Historia de la Salud Mental. Concepto de Salud Mental – enfermedad. Diferentes enfoques en Salud Mental. Ley Nacional de Salud Mental 26657. Ley 2440 de promoción sanitaria y social de las personas que padecen sufrimiento mental. |
| 26/08/14 | 19:00 a 22:00hs | 1 | Características del usuario de Salud Mental. Reacciones del usuario de Salud Mental ante el proceso de enfermedad. Relación enfermero – usuario – equipo de Salud. Valoración y recolección de datos. |
| 28/08/14 | 19:00 a 22:00hs. | 2 | Abordaje Interdisciplinario de la Salud Mental modelos y teorías de aplicación Hindegard Peplau. Técnicas comunicacionales. Niveles de prevención en Salud Mental. |
| 04/09/14 | 19:00 a 22:00hs | 2 | Personalidad carácter, temperamento. Resiliencia, concepto y campo de aplicación de Salud Mental. Estilos de afrontamiento. Crisis Discriminación |
| 09/09/14 | 19:00 a 22:00hs | 3 | Derechos del paciente normas éticas y legales. Clasificación de diagnósticos en Psiquiatría CIE-10, DSM-4. Trastornos de la personalidad. |
| 11/09/14 | 19:00 a 22:00hs | 3 | Trastornos afectivos. (Bipolaridad, hipomanía, manía, depresión) Trastornos por ansiedad. Psicosis, aguda y crónica. |
| 16/09/14 | 19:00 a 22:00hs | | Recapitulación de temas |
| 18/09/14 | | | Evaluación, 1ºparcial |
| 23/09/14 | 19:00 a 22:00hs | 4 | Esquizofrenia. Etiología. Clasificación. Distintos abordajes en Salud Mental. |
| 25/09/14 | 19:00 a 22:00hs | 4 | Trastornos somato morfes: somatización hipocondría, trastornos alimentarios: anorexia nerviosa, Bulimia |
| 29/09/14 | 19:00 a 22:00hs | 4 | Trastornos mentales de causa orgánica: TBC cerebral, Lues cerebral, tumores cerebrales demencias: enfermedad de Alzheimer y Pick. |
| 02/10/14 | 19:00 a 22:00hs | 4 | Aspectos psiquiátricos de las enfermedades infecciosas, HIV, toxoplasmosis. |

| | | | |
|----------|--------------------|---|---|
| 07/10/14 | 19:00 a 22:00hs | 4 | Toxicomanía. Automedicación, droga dependencia |
| 09/10/14 | 19:00 a 22:00hs | 5 | Psicofarmacología: Ansiolíticos, antidepresivos, anti psicóticos, anti comiciales. |
| 16/10/14 | 19:00 a 22:00hs | 5 | Enfermedades crónicas : Tabaquismo, Alcoholismo; Abordaje terapéutico; Grupos de autoayuda |
| 20/10/14 | 19:00 a 22:00hs | 5 | Taller de grupos: grupo GIA; alcohólicos anónimos, narcóticos anónimos; Asumir |
| 23/10/14 | 19:00 a 22:00hs | 6 | Enfermedades profesionales: Bournaut, Moobing |
| 27/10/14 | 19:00 a 22:00hs | 6 | Proceso de Atención en Enfermería |
| 30/10/14 | 19:00 a 22:00hs | | Evaluación 2do Parcial |



Prof. FARFAN NOGUERA Gerardo



BEATRIZ MACEDO
Lic. en Enf.
Mat. 3645

X