



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE
Centro Regional Universitario Bariloche

Asignatura: cuidados de la salud de la mujer (primer ciclo / tercer año)

Departamento; enfermería

Área: cuidados enfermeros

Orientación: cuidados de la mujer

Año académico: 2015

Carrera: licenciatura en enfermería

Plan de estudios n°: ordenanza 1031.

Carga horaria semanal 11 horas (teórico-prácticas).

Régimen: Cuatrimestral.

Cuatrimestre: Primero.

Equipo de Cátedra:

Apellido y Nombres

Cargo

Lic. Lefiú Olga Cristina

ASD - 3

Lic. Fekete Estela Gladis

AYP - 3

Lic. Figueredo Marcela

AYP - 3

Enf. Ormeño Natalia

AYP - 3

Enf. Terreni Karina

AYP - 3

Asignaturas Correlativas

Para cursar la Asignatura:

Cuidados Enfermeros en salud psicosocial

Cuidados del adulto y del anciano; y aprobada:

Para rendir examen final

Cuidados Enfermeros en salud psicosocial

Cuidados del adulto y del anciano.

Farmacología

1. FUNDAMENTACION:

Los contenidos de esta Asignatura, establecidos en el plan de estudios de la Carrera están dirigidos al abordaje de los cuidados de la salud de la mujer. Desde la Cátedra, se propone brindar conocimientos a los estudiantes que les permita identificar a los factores bio - psicosociales y culturales, determinantes del proceso salud enfermedad.

Conocer los avances en relación a políticas sanitarias y reivindicaciones sociales y jurídicas implementadas desde el Estado, en beneficio de la mujer como sujeto de derecho; teniendo en cuenta que, sin embargo, aún existen situaciones que atentan contra la salud y la vida y de las mujeres, tales como desigualdades sociales, violencia de género, femicidio, diferentes modos de explotación y sometimiento, entre otros.

La Asignatura brindará contenidos referidos al abordaje de la problemática de la mujer en sus distintas etapas evolutivas, aplicando como modelo teórico de enfermería de Virginia Henderson, basadas de en el diagnóstico e intervenciones de enfermería dirigidas a la satisfacción de las necesidades humanas de la salud haciendo énfasis en el cuidado profesional enfermero y la implementación del PAE de enfermería, integrando los tres niveles de atención

PROPÓSITOS

- Promover en los estudiantes la capacidad de análisis de la situación social – sanitaria de las mujeres, en sus diferentes etapas de su ciclo vital.
- Capacitar a los estudiantes con el fin de ayudar a satisfacer las necesidades humanas teniendo en cuenta las dimensiones fisiológicas, psicológicas, culturales y sociales de la mujer, mediante la aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en el continuo salud-enfermedad.
- Promover un enfoque de cuidado humanitario, sustentado en principios éticos y legales
- Proponer acciones de promoción y prevención y recuperación de la salud y particularmente de la violencia de género como problema sanitario de relevancia, favoreciendo la confidencialidad y apoyo en situaciones de victimización.
- Establecer relaciones terapéuticas con las destinatarias de sus servicios y relaciones adecuadas en el ámbito educativo y con los equipos interdisciplinarios de Salud.

2. CONTENIDOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS:

Contenidos Mínimos Según Ordenanza N° 1031

- Contexto histórico social de la salud de la mujer.
- Aplicación de diversos enfoques en el análisis de la salud: de riesgo, epidemiológico, de género, holístico, intercultural, bioético e integral. La salud de la mujer en el sistema de salud.
- Legislaciones en los derechos de la mujer.
- Planes y programas nacionales y provinciales de salud sexual reproductiva.
- Satisfacción de las necesidades humanas de sexualidad y reproducción: Derechos Sexuales y Reproductivos-Sexualidad.
- Etapas del desarrollo sexual. Procreación Responsable. Embarazo, Parto y Puerperio. Vínculo de Apego. Aspectos Psicosociales de Maternidad y Paternidad. Cuidados enfermeros.
- Cuidados enfermeros para mantener y recuperar la salud de la mujer: Violencia de Género. Alteraciones del Ciclo sexual. Alteraciones en la salud genital. Enfermedades de transmisión sexual-alteraciones en el proceso Productivo.
Procedimientos Básicos:
- Control de embarazo.
- Recepción del Recién Nacido.
- Control de Puerperio.
- Participación de terapéuticas ginecológicas.
- Planificación de educación para mantener y recuperar la salud Reproductiva

3. CONTENIDO PROGRAMA ANALÍTICO:

UNIDAD 1

Proceso de Atención de Enfermería – rol del enfermero en el cuidado de la salud de la mujer - ley del ejercicio profesional de Enfermería de la provincia de Río Negro - principios éticos y legales. Contexto histórico social de la salud de la mujer - Rol social de la mujer a través de la historia - estereotipos sociales que influyen en la salud de la mujer - legislación sobre los derechos de la mujer

UNIDAD 2

Sexualidad - características de la sexualidad humana – la sexualidad como construcción social – género homosexualidad - transexualidad – legislación sobre derechos sexuales
Problemas relacionados a la sexualidad y el género – violencia de género – violencia sexual – explotación sexual de la mujer - trata de personas

UNIDAD 2

Sistema genital masculino y femenino – gameto génesis – ciclo hormonal ovárico – ciclo menstrual – proceso de ovulación – glándulas mamarias -5
El embarazo: primer trimestre, fecundación – etapa germinativa – placentación etapa embrionaria organogénesis Embarazo: segundo trimestre y tercer trimestre: crecimiento y desarrollo fetal

UNIDAD 3

Maternidad: Aspectos psico - sociales y culturales de la maternidad y la paternidad – fertilidad asistida, cuestiones éticas y legales - repercusiones en la familia.

Diagnóstico de embarazo: de sospecha y de certeza – signos y síntomas – cambios anatómo - fisiológicos provocados por el embarazo en el cuerpo de la mujer – aspectos psico-emocionales de la mujer embarazada – vínculo con el embarazo - incidencia del embarazo en la familia y el entorno social

Parto: signos y síntomas dinámica uterina – tipo de contracciones uterinas – preludeo del parto – pérdida del tapón mucoso cervical – dilatación y borramiento del cuello uterino – etapas del período expulsivo – alumbramiento

Puerperio: inmediato, pérdidas de sangre y membranas ovulares – retracción uterina - globo de seguridad de Pinard – loquios, características - puerperio alejado – lactancia materna.

Alteraciones fisiopatológicas más frecuentes en el embarazo

UNIDAD 4

Primer trimestre: metrorragia - aborto espontáneo - aborto séptico – hiperemesis gravídica.

Intervenciones de enfermería

Segundo trimestre: hemorragias – placenta previa – hipertensión arterial – pre- eclampsia – DBT gestacional – colestasis gravídica - amenaza de parto prematuro - Intervenciones de enfermería-

Tercer trimestre urgencias obstétricas - cesárea – eclampsia - prociencia de cordón umbilical – placenta previa - Intervenciones de enfermería Menopausia y climaterio - Participación de enfermería en diferentes prácticas terapéuticas gineco – obstétricas : papanicolau – auto examen menario – administración de radioterapia y quimioterapia - curación de quemaduras por radiaciones

BIBLIOGRAFÍA BASICA Y DE CONSULTA:

Título: Obstetricia

Autor (es): SCHWARCZ - SALAS - DUVERGES

Editorial: El Ateneo

Edición: 6° 20011

Título: Fundamentos y Bases para todas las Áreas Enfermeras

Autor: Daniel Andrés CHEca

Editorial: Barcel Baires

Edición: 2014

4. PROPUESTA METODOLOGICA:

Los estudiantes asistirán a un encuentro teórico práctico de 13 horas semanales, en el cual el docente a cargo desarrollará los contenidos planificados en clases expositivas-teóricas, desarrollando los contenidos según cada unidad. Además se trabajará en la enseñanza y aprendizajes del proceso de resolución de problemas y se propondrán análisis de casos de situaciones problemáticas concretas y variadas para que resuelvan los estudiantes. Se fomentará el trabajo en grupo y la producción de trabajos escritos, personales y formales. Se realizarán 4 trabajos prácticos. Los mismos tendrán instancias de recuperatorio. Deben estar aprobados 3 de 4 trabajos prácticos para regularizar la materia y para aprobar la materia los 4 trabajos prácticos aprobados.

Se intentará retomar conceptos básicos trabajados en cátedras anteriores, tanto de las materias específicas de la ciencia enfermera, como de las demás materias para integrar conocimientos del ciclo inicial.

Soportes:

Los estudiantes contarán con material teórico dividido en los 2 módulos temáticos. También se les entregará un cuadernillo con todo el material bibliográfico y los Trabajos Prácticos a realizar. Los mismos son tanto individuales (el primero y último y grupales el segundo y tercero).

Además la cátedra cuenta con el apoyo de un aula virtual (www.edmodo.com) donde se mantiene actualizada la información correspondiente a: power point utilizados en clase, videos explicativos, links a animaciones, tablas de fórmulas, resultados de exámenes, fechas importantes para los estudiantes y otros.

Los estudiantes tienen a su disposición, clases de consulta, en las cuales docentes y ayudantes estudiantes podrán aclarar dudas, resolver problemas, revisar bibliografía, etc.

Prácticas en Servicios de Salud y en la Comunidad.

5. EVALUACIÓN Y CONDICIONES DE ACREDITACION:

- **Para regularizar la materia:** tener una aprobación del 75% de los trabajos prácticos; examen parcial y su respectivo examen recuperatorio con una nota de 6 (seis).
- **Para promocionar la materia:** tener una aprobación del 100 % de los trabajos prácticos; y aprobación de los parciales con una nota de 7 (siete), que no tendrá instancia de examen recuperatorio y de examen final.

6. DISTRIBUCIÓN HORARIA:

Martes de 16:00 p.m. A 22:00 p.m. y viernes de 17:00 p.m. A 22:00 p.m.

7. PARCIALES:

Se tomarán 2 parciales que integre los temas previamente dados. Siendo el segundo, un parcial integrador. Se utilizará días de cursado, martes y viernes para dicha instancia evaluadora, de 17 a 21 hs. Los recuperatorios el horario de los se realizarán de igual manera.

8 CRONOGRAMA TENTATIVO:

| Unidad | Fecha | Contenidos |
|--------|-----------|---|
| Nº1 | 11/03/15 | - Presentación de la asignatura: contenidos actividades y condiciones de acreditación. - Presentación del equipo docente. Evaluación diagnóstica - proceso de Atención de Enfermería – rol del enfermero en el cuidado de la salud de la mujer - ley del ejercicio profesional de Enfermería de la provincia de Río Negro - principios éticos y legales |
| | 14/03/15 | Contexto histórico social de la salud de la mujer - Rol social de la mujer a través de la historia - estereotipos sociales que influyen en la salud de la mujer - legislación sobre los derechos de la mujer |
| | 18/03/15 | Sexualidad - características de la sexualidad humana – la sexualidad como construcción social – género homosexualidad - transexualidad – legislación sobre derechos sexuales |
| | 21/03/15 | Problemas relacionados a la sexualidad y el género – violencia de género – violencia sexual – explotación sexual de la mujer - trata de personas |
| | 27/03/15 | Maternidad - Aspectos psico - sociales y culturales de la maternidad y la paternidad – fertilidad asistida, cuestiones éticas y legales - repercusiones en la familia |
| Nº2 | 31/03/15 | Sistema genital masculino y femenino – gameto génesis – ciclo hormonal ovárico – ciclo menstrual – proceso de ovulación – glándulas mamarias -5 |
| | 07/04/15 | El embarazo: primer trimestre, fecundación – etapa germinativa – placentación etapa embrionaria organogénesis |
| | 10 /04/15 | Embarazo: segundo trimestre y tercer trimestre: crecimiento y desarrollo feta' |
| | 14/04/15 | Diagnóstico de embarazo: de sospecha y de certeza – signos y síntomas – cambios anatómo - fisiológicos provocados por el embarazo en el cuerpo de la mujer –aspectos psico – emocionales de la mujer embarazada – vínculo con el embarazo - incidencia del embarazo en la familia y el entorno social |
| | 21/04/15 | Puerperio: inmediato, pérdidas de sangre y membranas ovulares – retracción uterina - globo de seguridad de Pinard – loquios, características - puerperio alejado – lactancia materna |
| | 24/04/15 | Primer parcial (unidades 1 y 2) |

Consignas para trabajos prácticos

- N° 1 Elegir una mujer. Describir biografía .Los derechos de las mujeres vigentes en su época. Estado de salud. Factores de riesgo de salud en esa época. Influencia de la salud en medio socio cultural. Causas de su muerte (en caso de fallecida).características del cuidado de enfermería. Realiza una reflexión personal, acerca de la información recopilada sobre la mujer en base a la que realizo este trabajo.
- N°2
 - a) Como se produce un embarazo múltiple gemelar. Indague. Causas biológicas y genéticas del embarazo gemelar.
 - b) Circulación fetal. Cambios biológicos en la vida extrauterina en función de la circulación dependiente. Anomalías cardiacas frecuentes desencadenadas en este proceso biológico

- N° 3
 - a) Realizar un proceso de Atención de Enfermería familiar en una mujer embarazada
- N° 4
 - a) Indagar sobre la población de embarazadas que concurren hospital y centros de salud

Problemas nutricionales, infecciones, enfermedades asociadas, parto prematuro

Proponer acciones de enfermería basadas en la prevención, en sus diferentes niveles, promoción y recuperación de la salud

PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA LA PRACTICA CLINICA

De acuerdo a los lineamientos generales del Plan de Estudios, la formación de los estudiantes de enfermería consta de una instancia teórico – práctico. La instancia de práctica clínica en el servicio de maternidad y ginecología, en consultorios externos del Hospital Zonal “Ramón Carrillo” y centros de Salud

Objetivos de práctica clínica:

- Conocer las áreas de servicios de atención a la salud de la mujer
- Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería

Actividades

- Realizar el proceso de Atención de Enfermería en el sujeto de cuidado asignado por el Equipo de Cátedra
- Participar en cuidados enfermeros con los equipos de Salud de cada servicio
- Realizar prácticas y de acuerdo a normas y protocolos establecidos en cada servicio de atención a la mujer


 Olga Cristina Letin
 Lic. en enfermería
 M.P.R.N. 6702

PROFESOR
 (Firma y aclaración)


 Lic. Beatriz A. Macedo
 MAT 3645
 Coord. Carrera Lic. en Enfermería
 UNCo. - Seda CRUB - FACIAS

CONFORMIDAD DEL DEPARTAMENTO
 (Firma y aclaración)


 Lic. MARIA INES SANCHEZ
 Secretaria Académica
 Centro Regional Universitario Bariloche
 Universidad Nacional del Comahue

CONFORMIDAD DEL CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO BARILOCHE
 (Firma y aclaración)