



AÑO ACADÉMICO: 2021

DEPARTAMENTO Y/O DELEGACION: ENFERMERÍA

PROGRAMA DE CATEDRA: CUIDADOS DEL ADULTO Y DEL ANCIANO

OBLIGATORIA / OPTATIVA: OBLIGATORIA

CARRERA/S A LA QUE PERTENECE: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

AREA: CUIDADOS ENFERMEROS

ORIENTACION: DEL ADULTO

PLANES DE ESTUDIOS –

ORDENANZA N°: 1031/12 y Rectificadorias 207/15, 432/15, 636/16 y 667/16 y
Modificatoria 1019/17

CARGA HORARIA SEMANAL SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS: 10 hs.

CARGA HORARIA TOTAL: 320 hs.

REGIMEN: ANUAL

CUATRIMESTRE: PRIMERO

EQUIPO DE CATEDRA (*completo*):

Apellido y Nombres	Cargo
Acuña, Gerardo	PAD-3
Suarez, Carolina	JTP-3
Terreni, Carina	AYP-3
Fekete, Estela	AYP-3
Monzón, Fabio Leandro	AYP-3
Perez, María Graciela	AYP-3

ASIGNATURAS CORRELATIVAS (*S/Plan de Estudios*):

-) PARA CURSAR: Morfofisiología aplicada – Fundamentos de enfermería
-) PARA RENDIR EXAMEN FINAL: Morfofisiología aplicada – Fundamentos de enfermería

1. FUNDAMENTACION:



Ubicada en el segundo año de la Carrera estudia al adulto y al anciano como unidad bio-psico-social durante el proceso salud-enfermedad contextualizado en las distintas teorías relacionadas con el proceso del envejecimiento.

A partir de un modelo de satisfacción de necesidades humanas de salud planteado por Virginia Henderson, se abordarán desde una perspectiva integral, las manifestaciones de dependencia o independencia fisiológicas, psicosociales, culturales, planificando intervenciones de cuidado enfermero para las problemáticas de resolución médica o quirúrgica, según enfoque de riesgo y de mayor prevalencia e incidencia en el país o la región.

Aplica los fundamentos de la materia en educación para la salud de la persona y su familia, promoviendo el autocuidado y la independencia.

Genera las bases en el futuro Profesional de Enfermería estableciendo en el alumno el “Pensamiento Crítico”, desarrollando a través de la incorporación del Proceso de Atención de Enfermería, su capacidad de generar cuidados enfermeros mediante el análisis de situación del paciente, estableciendo su estado de salud, la alteración de sus necesidades y utilizando todos los conocimientos adquiridos.

Fijando en el alumno el concepto disciplinar: ***Conocimiento como base del cuidado enfermero.***

2. OBJETIVOS:

Generales:

- Introducir al alumno en la utilización del Proceso de Atención de Enfermería y en la planificación y ejecución de intervenciones de enfermería.
- Que el alumno desarrolle los conocimientos teórico-prácticos, aptitudes y actitudes básicas para la planificación, mediante la implementación del Proceso de Atención de Enfermería, en el cuidado de los adultos y ancianos en los tres niveles de atención.
- Que el alumno desarrolle los conocimientos teóricos para reconocer las determinantes del estado de salud del adulto y del anciano.
- Que el alumno desarrolle las actitudes y aptitudes que lo caracterizarán como futuro profesional: pensamiento crítico, respeto a las normativas vigentes, a los códigos de ética, y la incorporación del vocabulario técnico propio de la disciplina.

Específicos del programa:

En el transcurso de la materia el alumno deberá adquirir la capacidad de:

- Reconocer las determinantes biológicas, sociales, políticas, económicas, culturales que caracterizan al ser humano como adulto y anciano.
- Utilizar la taxonomía de Virginia Henderson reconociendo las Necesidades alteradas, e identificar las causales específicas que afectan o ponen en riesgo la salud del adulto.

- Planificar cuidados enfermeros a personas adultas, en cualquier etapa del proceso salud-enfermedad mediante el pensamiento crítico y la aplicación del Proceso de Atención de Enfermería.
- Ayudar al individuo a afrontar situaciones de crisis, hospitalización, procedimientos de diagnóstico y tratamiento, invalidez y muerte, garantizando el mantenimiento del autocuidado regulatorio.
- Ayudar al individuo a reinsertarse en su medio socioeconómico al momento del alta hospitalaria.
- Demostrar compromiso profesional mediante el cumplimiento de sus obligaciones y derechos.
- Evidenciar acciones éticas, como respeto a los valores de la profesión, de la persona y de la sociedad.

Específicos de la experiencia clínica:

- Adquirir habilidad en la valoración, realización de diagnósticos enfermeros, y en la planificación de cuidados de enfermería pertinentes, para la persona adulta, con o sin patología.
- Adquirir el conocimiento teórico-práctico para la ejecución de los procedimientos y técnicas de enfermería, con acompañamiento docente.
- Desarrollar una actitud de responsabilidad y compromiso hacia el paciente y su familia, sus pares y el equipo de salud, demostrada por el cumplimiento de sus obligaciones profesionales y relaciones interpersonales productivas.
- Reconocer las necesidades de apoyo emocional y asistencia educativa al paciente y su familia
- Ser capaz de participar, conjuntamente con el docente, en la evaluación de los cuidados, de las respuestas del paciente y de sus propios planes de atención, como herramienta para el control de la calidad de la atención y para la elaboración de nuevos planes de cuidados

3. CONTENIDOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS:

Contenidos Mínimos:

-) Teorías del envejecimiento.
-) Perfil epidemiológico de la población adulta y anciana.
-) Satisfacción de necesidades humanas de salud en adultos y ancianos.
-) Aplicación del proceso de atención de Enfermería como forma de abordar los cuidados enfermeros.
-) Valoración de manifestaciones de dependencia en las necesidades vitales abordando las entidades patológicas prevalentes de cada necesidad.
-) Planificación del cuidado enfermero del adulto y anciano en los tres niveles de prevención y la preparación para el alta.

-) Emergentología en adultos y ancianos- Historia Natural del Acontecimiento del Trauma. Trauma. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Politraumatizada, inmovilización, traslados.
-) Atención de Enfermería a enfermo/as oncológicos: Normas de Bioseguridad- Administración de Quimioterapia- Curación de quemaduras por radioterapia- Contención emocional del/a enfermo/a y su familia.
-) Enfermería en la toma de muestras de laboratorio.
-) Centro quirúrgico: organización, admisión, preparación de material antiséptico, funcionamiento y manejo de equipos y aparatos, acto quirúrgico, psicoprofilaxis quirúrgica.
-) Programas nacionales y provinciales de atención del adulto y el anciano.
-) Procedimientos básicos de Enfermería.
-) Examen físico- Entrevista- Técnicas semiológicas.
-) Utilización de aparatos biomédicos.
-) Técnicas de bioseguridad.
-) Procedimientos según necesidades:
 - Oxigenación- Circulación: oxigenoterapia- kinesioterapia- aspiración respiratoria- cuidados de traqueostomía – oximetría de pulso- auscultación de ruidos pulmonares- valoración del llenado capilar- nebulizaciones- drenaje torácico- Electrocardiografía- auscultación de ruidos cardíacos.
 - Terapia intravenosa: venoclisis- Catéter implantable- inyección endovenosa- Cálculo de la velocidad de infusión (goteo a gravedad- bomba)- cambio de tubuladuras- cuidado y curación del sitio de punción - Colaboración y control durante el procedimiento de transfusión de hemoderivados, colocación de vías centrales. Cuidado del catéter y fístula arterio-venosa en personas con tratamiento de hemodiálisis.
 - Nutrición e Hidratación: Ejecución y registro de Balance hídrico-Colocación de Sonda Nasogástrica/ orogástrica- Administración de alimentos y medicación por sonda- Insulinoterapia- Valoración del medio interno: Interpretación de laboratorio- Alimentación parenteral y enteral- Medición de glucemia.
 - Eliminación: Recolección de muestras de orina y materia fecal-Asistencia en las distintas eliminaciones: enemas en sus distintos tipos- Control de diuresis y catarsis- Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas- Cateterismo y cuidados vesical permanente y transitorio.
 - Actividad y Movilización- Valoración y Procedimientos del sistema locomotor- Posiciones para confort y tratamiento - Movilización de personas traumatizadas, medidas de inmovilización músculo - esquelética. Cuidados de distintos tipos de fracturas: yeso, tracciones músculo esquelética. Aplicación de medidas anti-embolicas.
 - Integridad de Piel y Tegumentos y de senso-percepción- Valoración del estado de piel y mucosas: Curación de heridas (quirúrgicas, traumáticas). Cuidados preventivos para evitar las úlceras por presión. Cuidado y tratamiento a personas con úlceras por decúbito. Cuidados de ostomías abdominales.



- Cuidados paliativos en enfermedades crónicas, terminales, en duelo, agonía y muerte: administración de farmacoterapia del dolor, medidas de confort, acompañamiento individual y familiar. Adaptación del ambiente. Cuidado domiciliario- Cuidados postmortem.

4. CONTENIDO PROGRAMA ANALÍTICO:

Contenidos generales:

La adultez como etapa de la vida: adulto joven, maduro y mayor. Característica de la población adulta y adulta mayor en el país y en la región. Perfil de salud. Proceso de atención de enfermería en el cuidado del paciente hospitalizado: marcos conceptuales para la valoración, diagnóstico y planificación de enfermería. Valoración de la salud en el adulto. Alteraciones fisiopatológicas presentes en distintos problemas de la salud. Reacciones emocionales y fisiológicas del paciente ante la enfermedad y la hospitalización, requisitos de adaptación. El significado de la hospitalización para el adulto. La estructuración del tiempo del paciente hospitalizado. Participación de la familia del paciente en el cuidado. Cuidados de enfermería perioperatorios. Restitución de líquidos. Terapéutica medicamentosa: control y vigilancia. Valoración del dolor, manejo de las drogas y terapias alternativas en el manejo del dolor. Proceso de morir y muerte. Aspectos éticos en el cuidado del paciente moribundo.

Contenidos específicos:

Unidad 1- Aspectos generales

Proceso de Atención de Enfermería.

Pensamiento crítico para la planificación del cuidado enfermero.

El modelo de cuidados de Virginia Henderson.

Proceso de atención de enfermería: Su aplicación al individuo, familia y comunidad.

Diagnóstico de Enfermería: concepto, clasificación, diagnósticos de la NANDA.

Planificación: elaboración de objetivos y determinación de prioridades. Ejecución: modelos de atención de enfermería. Evaluación como etapa del proceso de atención de enfermería.

Valoración: Técnicas. El examen físico como herramienta para la valoración.

Valoración del adulto mayor.

Pase de guardia. Sistemas de registro en unidades de enfermería.

Unidad 2- Perfil de salud de la población adulta y adulta mayor en la Argentina y en la provincia de Río Negro.

El adulto y anciano como sujeto de cuidados enfermeros: Ciclo de vida. Cambios relacionados con el proceso de envejecimiento; envejecimiento activo y envejecimiento exitoso. Situación epidemiológica. Enfoque de riesgo. Patologías

prevalentes en el adulto. La muerte como fin del ciclo vital. Distintos enfoques culturales. Etapas del duelo. Muerte y personal de Enfermería. Principios de bioética aplicada al cuidado de la persona. Derechos del paciente. Dilemas éticos. Cuidados post mortem.

Unidad 3- Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas.

Proceso infeccioso.

Síndrome febril. Cuidados de enfermería al paciente con síndrome febril.

El paciente inmuno suprimido. Cuidados de enfermería.

Procesos alérgicos: concepto, tipos de reacción. Reacciones alérgicas por medicamentos. Cuidados de enfermería.

a) Relacionado a procesos infecciosos.

Etiología, manifestaciones clínicas. Tratamiento. El paciente febril.

Sepsis, falla multiorgánica.

Hidatidosis. Hanta virus. VIH. SIDA. Hepatitis. Métodos de diagnósticos. Cuidados de enfermería.

Farmacología utilizada en procesos infecciosos.

Revisión de:

1- Técnicas y normas universales y específicas de bioseguridad.

2- Medidas de aislamiento y su aplicación.

3- Comité de infecciones intrahospitalarias: rol del profesional de enfermería.

b) Relacionado a integridad de piel y tegumentos.

Heridas y proceso de cicatrización. Tipos de heridas. Quemaduras. Clasificación y conceptos. Ulceras por decúbito. Cuidados de enfermería.

Pediculosis. Escabiosis. Otras alteraciones de la piel. Micosis, soriasis. Vitíligo.

Manifestaciones clínicas. Etiología y tratamiento.

Aplicación del tratamiento farmacológico. Interpretación de resultados de laboratorio.

c) Emergentología en adultos y ancianos-

Trauma. Historia Natural del Acontecimiento traumático. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización y traslados.

Cuidados de enfermería al paciente politraumatizado.

Farmacología en pacientes con trauma.

Unidad 4- Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de respirar normalmente.

a) Relacionadas al aparato respiratorio

Epidemiología y factores de riesgos. Valoración y Procedimientos habituales.

Frecuencia respiratoria. Patrones respiratorios. Interpretación de exámenes de laboratorio.

Cuidados de enfermería a pacientes adultos y ancianos en: Infecciones de vías respiratorias altas: faringitis, sinusitis, laringitis. Infecciones de vías respiratorias bajas: Infiltración parenquimatosa, neumonías. Farmacología.

Obstructivas EPOC: asma, bronquitis, enfisema. Tuberculosis. Hemo y neumotórax. Oxigenoterapia, distintas formas de administración. Aerosol terapia. Kinesioterapia respiratoria, aspiración de secreciones. Traqueotomía. Ejercicios respiratorios, tos asistida, Cuidados de enfermería. Colaboración en las distintas pruebas diagnósticas. Drenaje torácico: Cuidados.

Farmacoterapia.

b) Relacionadas al aparato circulatorio

Epidemiología y factores de riesgos. Complicaciones más frecuentes en las cardiopatías: insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial, enfermedad vascular periférica, tromboflebitis, infarto agudo de miocardio. Tromboembolismo pulmonar, coagulopatías. Valoración del paciente con cardiopatías. Farmacología del aparato cardiovascular.

Pruebas diagnósticas; ECG. Monitoreo cardiaco, ergometría, angiografía.

Participación y cuidados de enfermería durante las pruebas diagnósticas.

Paro cardiorrespiratorio. Fisiología del PCR. Fármacos utilizados en PCR.

Unidad 5- Cuidados de enfermería en adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de comer y beber adecuadamente

a) Relacionado al medio interno

Estrés y adaptación. Equilibrio y desequilibrio hidroelectrolítico. Medio interno epidemiología. Factores de riesgo. Alcalosis y acidosis respiratorias y metabólicas. Deshidratación y sobre hidratación. Déficit y exceso de sodio y potasio. Tratamiento farmacológico.

Proceso de atención de enfermería al paciente en choque. Reposición de líquidos: soluciones parenterales. Interpretación de resultados de laboratorio.

b) Relacionado al sistema digestivo

Nutrición y alimentación: factores que influyen. Gastritis. Ulceras gástricas. Colecistitis. Abdomen agudo. Pancreatitis. Cirrosis. Diabetes. Hepatitis. Pruebas diagnósticas: endoscopias. RX. Colonoscopia. TAC. Resonancia magnética. Tratamientos. Farmacología. Cuidados de enfermería.

Unidad 6 - Cuidados de enfermería al adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de eliminar por todas las vías corporales.

a) Relacionada a la eliminación por el sistema renal

Función del aparato urinario. Valoración de la función urinaria.

Signos y síntomas y que indiquen alteración de la función renal.

Métodos diagnósticos que indiquen alteración en la función renal.

Manifestaciones clínicas de: Cistitis. Infección urinaria. Pielonefritis. Síndrome nefrítico.

Litiasis renal. Insuficiencia renal aguda y crónica. Paciente en diálisis.

Retención en incontinencia urinaria. Cuidados de enfermería. Farmacología.

Función de la enfermería en la prevención de la insuficiencia renal.

b) Relacionada a la eliminación intestinal.



Factores de riesgo y epidemiología. Factores que influyen o afectan la eliminación intestinal.

Valoración de la eliminación intestinal.

Cuidados de enfermería a adultos y ancianos con alteración en el patrón de eliminación: manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.

Diarrea aguda crónica, estreñimiento.

Procedimientos relacionados. Farmacología.

Unidad 7_Cuidados de enfermería al adulto y anciano en los procesos pre, intra y post quirúrgico.

Cuidados de enfermería perioperatorios:

Acto quirúrgico: concepto. Planta quirúrgica.

Equipo quirúrgico: funciones. Disposición del equipo e instrumentos.

Anestesia: tipos.

Cirugía: tipos. Posiciones quirúrgicas.

Procedimientos de limpieza de la planta quirúrgica. Colocación de bata y guantes. Lavado de manos quirúrgico.

Cuidados de enfermería durante la cirugía:

Asistencia preoperatoria de enfermería.

Asistencia intraoperatoria de enfermería.

Asistencia postoperatoria de enfermería.

Diagnósticos de Enfermería asociados al perioperatorio.

Complicaciones posoperatorias más frecuentes.

Heridas: proceso de cicatrización.

Drenajes: manejo y cuidados de enfermería.

Intervenciones de enfermería asociadas: Manejo de material estéril.

Curación de heridas.

Intervención de enfermería durante las suturas.

Unidad 8

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de comunicarse con los demás.

Alteraciones neurológicas. Valoración y diagnóstico, manifestaciones clínicas.

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones neurológicas.

Convulsiones, epilepsia, enfermedad cerebro vascular hemorrágico, isquémico.

Meningitis. Encefalitis. Enfermedades degenerativas del sistema nervioso: Alzheimer y Parkinson. Métodos de diagnósticos: EEG, tomografía axial computada (TAC), Punción lumbar.

Etiología y tratamiento.



Unidad 9- Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de moverse y mantener posturas adecuadas.

Epidemiología y factores de riesgo.

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones en la movilización.

Manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.

Traumatismos de tejidos blandos, contusión y esguince.

Traumatismos óseos: luxaciones y fracturas.

Traumatismo de tórax, de abdomen, de extremidades, de cráneo.

Métodos de diagnósticos: RX, Tomografía Axial Computada, Resonancia Magnética.

Ejercicios isotónicos e isométricos, ejercicios de amplitud de movimiento.

Unidad 10- Cuidados de Enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de ocuparse de algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal.

El paciente con cáncer. Epidemiología. Factores de riesgos. Alteraciones neoplásicas más frecuentes. Cáncer de pulmón, mama, gástrico, páncreas, ginecológicos, próstata.

Distintos tipos de tratamientos: quimioterapia, radioterapia, bioterapia, anticuerpos monoclonales.

Preparación y administración de citostáticos y drogas oncológicas. Cuidados de enfermería, normas de bioseguridad.

Rol de enfermería en el paciente con cáncer: abordaje multidisciplinario, control de síntomas. Tratamiento para el dolor: farmacológico y no farmacológico.

Cuidados domiciliarios: Internación Domiciliaria.

Consideraciones generales: concepto, estructura, planta física, recurso humano y material. Marco normativo.

Cuidados paliativos: Concepto, Recurso humano. Rol de Enfermería. Control de síntomas.

Módulo 1. Aspectos generales de la Practica Enfermera.

Trasmisión de la información: Pase de guardia. Registros de enfermería.

Valoración del objeto de cuidado. Técnicas. Evaluación física, psíquica y neurológica. Signos vitales.

Administración de medicación por sus distintas vías. Accesos vasculares, catéteres implantables, cuidados de enfermería.

Bioseguridad en la atención enfermera.

Recolección de muestras de sangre periférica para análisis. Manejo de las muestras de sangre. Interpretación de resultados de laboratorio.

Cuidados post Mortem, dirigidos al individuo y a la familia.

Modulo 2. Aspectos relacionados necesidad de moverse, mantener una postura adecuada y evitar los peligros del entorno.

Valoración del sistema tegumentario. Aplicación de distintas posiciones para confort y tratamiento: Fowler, Sims. Litotomía, Genupectoral, Trendelenburg, Supina, Prona, Decúbitos.

Heridas, clasificación y cuidados. Cuidados y asistencia a personas con quemaduras. Ulceras por presión. Prevención y cuidados de enfermería.

Trauma. Historia Natural del Acontecimiento traumático. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización y traslados. Cuidados de enfermería al paciente politraumatizado. Colocación de dispositivos de fijación: collar cervical, chaleco de extricación, tabla espinal.

Traslado intra- extrahospitalario de pacientes, seguridad en la movilización.

Modulo 3. Aspectos relacionados a la necesidad de respirar normalmente.

-) Características de la ventilación. Auscultación de los campos pulmonares. Oximetría de pulso.
-) Oxigenoterapia: formas de administración. Aspiración de secreciones. Aplicación de tratamiento farmacológico del aparato respiratorio, nebulizaciones, Aerosolterapia.
-) Asistencia de enfermería durante el procedimiento de intubación oro/naso traqueal
Traqueostomías: cuidados del paciente traqueostomizado.
Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas con patologías respiratorias.
-) Drenaje torácico: cuidados de enfermería a pacientes con TAP.
-) Control y evaluación de los pulsos. Valoración del sistema arterio – venoso.
Valoración de edemas.

Modulo 4. Aspectos relacionados a la necesidad de comer y beber adecuadamente.

-) Medio interno. Ejecución y registro de balance hídrico. Aplicación de distintos tipos de soluciones parenterales. Cálculo de la velocidad de infusión.
-) Administración de hemoderivados. Colaboración y cuidados enfermeros durante la terapéutica.
-) Valoración de la función del aparato digestivo, masticación, deglución, peristaltismo, tolerancia alimenticia. Colocación de sondas naso gástricas/orogástrica. Cuidados de enfermería.
-) Administración de alimentos y medicamentos por catéter naso u orogástrico.
-) Dosaje rápido de glucemia. Insulinoterapia. cuidados dirigidos al paciente diabético.

Modulo 5. Aspectos relaciones a la eliminación.

-) Valoración del sistema urogenital. Alteraciones en la eliminación. Control de diuresis.
-) Recolección de muestras: - Orina. Uro cultivos. De secreciones: genitales. Cateterismo vesical permanente y transitorio. Técnica y cuidados de enfermería.
-) Valoración topográfica del abdomen. Asistencia para la eliminación intestinal, valoración del tránsito intestinal, estreñimiento y diarrea. Administración de enemas.
-) Ostomías. Valoración, asistencia, y cuidados de enfermería.

Modulo 6. Aspectos relacionados a la atención del paciente quirúrgico.

-) Preparación preoperatoria. Procedimientos peri - operatorios: recepción del paciente en sala de operaciones, manejo del material estéril. Valoración y cuidados al paciente durante la cirugía.
-) Recepción del paciente post- quirúrgico, recuperación anestésica: valoración y cuidados de enfermería. Valoración de la herida quirúrgica, cuidados de enfermería. Drenajes. Valoración del dolor. Medidas no farmacológicas para el tratamiento del dolor.

Modulo 7. Aspectos relacionados a la necesidad de comunicarse.

-) Valoración neurológica. Escala de coma de Glasgow. Control pupilar. Cuidado a personas con alteraciones neurológicas.

Modulo 8. Farmacología aplicada a la Practica enfermera.

-) Administración de medicación en situaciones especiales: niñez, lactancia, edad avanzada.
-) Farmacología del aparato digestivo.
-) Farmacología del aparato respiratorio.
-) Antibióticos, antifúngicos y antivíricos.
-) Farmacología cardiovascular, diuréticos, y anticoagulantes.
-) Fármacos Analgésicos y anestésicos.
-) Farmacología del sistema endocrino.
-) Fármacos antineoplásicos.
-) Farmacología del sistema nervioso central.
-) Psicofármacos.

5. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y DE CONSULTA: Provista por la Cátedra

- Brunner y Suddart. Manual de enfermería médico quirúrgica. Vol I y Vol II.
- Le Mone, Priscilla & Burke, Karen. Enfermería médicoquirúrgica Vol I y Vol II. 4^a edición- Pearson Educación S.A. 2009.
- American Heart Association. Aspectos destacados de la actualización de las guías AHA para RCP y ACE de 2015-
- Bellido Vallejo, José Carlos & Léndinez Cobo, José Francisco. Proceso enfermero desde el modelo de cuidados de Virginia Henderson y los Lenguajes NNN. 1^a edición. Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaen. 2010.

6. PROPUESTA METODOLÓGICA:

PROPUESTA METODOLÓGICA PARA LAS CLASES EN LÍNEA

RECURSOS:

- Las vías de comunicación a utilizar serán la plataforma PEDCO, el WhatsApp de la Cátedra, videoconferencia con Zoom y el mail.
- Los recursos didácticos para utilizar serán los videos, clases grabadas y los trabajos prácticos.
- La estrategia se basará en la resolución de casos problema mediante la aplicación de los contenidos vistos en cada clase.
- Se dará acceso a bibliografía seleccionada por la Cátedra de forma virtual.
- Todas las clases estarán diseñadas con una introducción, una explicación de los objetivos propuestos para los alumnos, el desarrollo de los contenidos, la propuesta a resolver por los alumnos y una autoevaluación que les facilite visualizar si lograron la comprensión de los contenidos o la resolución del trabajo propuesto.
- La corrección de trabajos entregados será realizada por el PAD y JTP.
- Se formarán cinco (5) Comisiones y se asignará un AYP como Tutor para cada una, ellos serán los responsables de las clases de consulta que serán efectuadas los miércoles en el horario de la cursada de 16 a 22 hs.
Las consultas se resolverán vía Foro, teleconferencia vía Zoom, WhatsApp, o mail, dando la mayor posibilidad de comunicación a los estudiantes, cada AYP será responsable de acordar con su comisión la vía de comunicación.
- La preparación de las clases será realizada conjuntamente por el Equipo de Cátedra.

PRESENTISMO: El control de presentismo se realizará con la presentación de las actividades solicitadas en cada clase en la fecha establecida, dichas actividades solamente se utilizarán para verificar la comprensión de los temas por parte de los alumnos.

7. EVALUACIÓN Y CONDICIONES DE ACREDITACION:

- La acreditación de los contenidos teóricos se efectuará mediante los tres (3) exámenes parciales establecidos por programa, los mismos serán online en el caso de perdurar la modalidad de cursado.
- La regularidad de la materia será según se estipula en el programa:
 - Cumplimiento del 80% del presentismo.
 - Aprobación de los tres (3) parciales o su recuperatorio con nota no inferior a cuatro.
 - Tener aprobado el 80% de los trabajos prácticos o su recuperatorio.
 - Aprobar el final de prácticas o su recuperatorio con nota no inferior a cuatro (4). Sujeto a autorización del Ministerio de Salud.
- La promoción de la materia será según se estipula en programa:
 - Cumplimiento del 80% del presentismo.
 - Aprobación de los tres (3) parciales con siete (7) sin recuperatorio.
 - Tener aprobado el 80% de los trabajos prácticos sin recuperatorio.
 - Aprobar el final de prácticas o su recuperatorio con nota no inferior a cuatro (7). Sujeto a autorización del Ministerio de Salud.

8. DISTRIBUCIÓN HORARIA:

- Las clases teóricas y prácticas estarán a disposición de los estudiantes a partir de la 0.00hs de todos los miércoles en PEDCO.
- Las actividades solicitadas en las clases teóricas el día miércoles, deberá ser enviada por los alumnos los viernes, existiendo entre la fecha de clase y la de presentación de actividad un tiempo de diez días, y una clase de consulta dentro de ese lapso.
- Las vías de consulta y comunicación establecida para los alumnos serán: el foro de consulta en la PEDCO, whatsapp de cátedra, mail o videoconferencia por Zoom. Las clases de consulta serán todos los miércoles de 16 a 22 hs. horario asignado a la Cátedra para la cursada regular.

9. CRONOGRAMA TENTATIVO:

Primer cuatrimestre

• SEMANA 1-

Presentación de la Materia y del Equipo de Cátedra.

UNIDAD 1 - Aspectos generales.

El adulto y anciano como sujeto de cuidados enfermeros

Proceso de Atención de Enfermería.



Pensamiento crítico para la planificación del cuidado enfermero.

El modelo de cuidados de Virginia Henderson.

Proceso de atención de enfermería: Su aplicación al individuo, familia y comunidad.

Etapas que componen el proceso.

Diagnóstico de Enfermería: concepto, clasificación, diagnósticos de la NANDA.

- **SEMANA 2-**

UNIDAD 1- Planificación: elaboración de objetivos y determinación de prioridades.

Ejecución: modelos de atención de enfermería. Evaluación como etapa del proceso de atención de enfermería.

Valoración: Técnicas. El examen físico como herramienta para la valoración.

Valoración del adulto mayor.

Pase de guardia. Sistemas de registro en unidades de enfermería.

- **SEMANA 3-**

UNIDAD 2 - Perfil de salud de la población adulta y adulta mayor en la Argentina y en la provincia de Río Negro.

El adulto y anciano: Ciclo de vida. Cambios relacionados con el proceso de envejecimiento; envejecimiento activo y envejecimiento exitoso. Situación epidemiológica. Enfoque de riesgo. Patologías prevalentes en el adulto. La muerte como fin del ciclo vital. Distintos enfoques culturales. Etapas del duelo. Muerte y personal de Enfermería. Principios de bioética aplicada al cuidado de la persona. Derechos del paciente. Dilemas éticos. Cuidados post mortem.

- **SEMANA 4-**

UNIDAD 3- Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas.

Proceso infeccioso.

Síndrome febril. Cuidados de enfermería al paciente con síndrome febril.

El paciente inmuno suprimido. Cuidados de enfermería.

Procesos alérgicos: concepto, tipos de reacción. Reacciones alérgicas por medicamentos. Cuidados de enfermería.

a) Relacionado a procesos infecciosos.

Etiología, manifestaciones clínicas. Tratamiento. El paciente febril.

Sepsis, falla multiorgánica.

Hidatidosis. Hanta virus. VIH. SIDA. Hepatitis. Métodos de diagnósticos. Cuidados de enfermería.

Farmacología utilizada en procesos infecciosos.

Revisión de:

1- Técnicas y normas universales y específicas de bioseguridad.

2- Medidas de aislamiento y su aplicación.

3- Comité de infecciones intrahospitalarias: rol del profesional de enfermería

- **SEMANA 5-**

UNIDAD 3- Heridas y proceso de cicatrización. Tipos de heridas. Quemaduras. Clasificación y conceptos. Ulceras por decúbito. Cuidados de enfermería. Pediculosis. Escabiosis. Otras alteraciones de la piel. Micosis, soriasis. Vitíligo. Manifestaciones clínicas. Etiología y tratamiento. Aplicación del tratamiento farmacológico. Interpretación de resultados de laboratorio.

- **SEMANA 6-**

UNIDAD 3- Emergentología en adultos y ancianos- Trauma. Historia Natural del Acontecimiento traumático. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización y traslados. Cuidados de enfermería al paciente politraumatizado. Farmacología en pacientes con trauma.

- **SEMANA 7-**

UNIDAD 4- Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de respirar normalmente.

Relacionadas al aparato respiratorio

Epidemiología y factores de riesgos. Valoración y Procedimientos habituales. Frecuencia respiratoria. Patrones respiratorios. Interpretación de exámenes de laboratorio. Cuidados de enfermería a pacientes adultos y ancianos en: Infecciones de vías respiratorias altas: faringitis, sinusitis, laringitis.

- **SEMANA 8-**

Case de repaso y realización de Proceso de atención de enfermería, puesta en común y corrección en clase

- **SEMANA 9- PRIMER PARCIAL**

- **SEMANA 10 –**

UNIDAD 4- Infecciones de vías respiratorias bajas: Infiltración parenquimatosa, neumonías. Farmacología. Obstructivas EPOC: asma, bronquitis, enfisema. Tuberculosis. Hemo y neumotórax

- **SEMANA 11- RECUPERATORIO DEL PRIMER PARCIAL**

UNIDAD 4- Oxigenoterapia, distintas formas de administración. Aerosol terapia. Kinesioterapia respiratoria, aspiración de secreciones. Traqueotomía. Ejercicios respiratorios, tos asistida, Cuidados de enfermería. Colaboración en las distintas pruebas diagnósticas.

Drenaje torácico: Cuidados.

Farmacoterapia.

- **SEMANA 12-**

UNIDAD 4- Complicaciones más frecuentes en las cardiopatías: insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial, enfermedad vascular periférica.

- **SEMANA 13-**

UNIDAD 4-Tromboflebitis, infarto agudo de miocardio. Tromboembolismo pulmonar, coagulopatías. Valoración del paciente con cardiopatías. Farmacología del aparato cardiovascular.

Pruebas diagnósticas; ECG. Monitoreo cardíaco, ergometría, angiografía.

Participación y cuidados de enfermería durante las pruebas diagnósticas.

- **SEMANA 14-**

Clase de repaso. PAE en clase con puesta en común y corrección en clase.

UNIDAD 4- Paro cardiorrespiratorio. Fisiología del PCR. Fármacos utilizados en PCR

- **SEMANA 15-**

UNIDAD 5- Cuidados de enfermería en adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de comer y beber adecuadamente

Estrés y adaptación. Equilibrio y desequilibrio hidroelectrolítico. Medio interno epidemiología. Factores de riesgo. Alcalosis y acidosis respiratorias y metabólicas. Deshidratación y sobre hidratación. Déficit y exceso de sodio y potasio. Tratamiento farmacológico.

Proceso de atención de enfermería al paciente en choque. Reposición de líquidos: soluciones parenterales. Interpretación de resultados de laboratorio.

Segundo cuatrimestre

- **SEMANA 16 –**

UNIDAD 5- Nutrición y alimentación: factores que influyen. Gastritis. Ulceras gástricas. Colecistitis. Abdomen agudo. Pancreatitis. Cirrosis

- **SEMANA 17- SEGUNDO PARCIAL**

- **SEMANA 18**

UNIDAD 5- Diabetes. Hepatitis. Pruebas diagnósticas: endoscopias. RX. Colonoscopia. TAC. Resonancia magnética. Tratamientos. Farmacología. Cuidados de enfermería.

- **SEMANA 19 RECUPERATORIO SEGUNDO PARCIAL**

UNIDAD 6- Cuidados de enfermería al adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de eliminar por todas las vías corporales.

Función del aparato urinario. Valoración de la función urinaria.
Signos y síntomas y que indiquen alteración de la función renal.
Métodos diagnósticos que indiquen alteración en la función renal.
Manifestaciones clínicas de: Cistitis. Infección urinaria. Pielonefritis. Síndrome nefrítico.
Litiasis renal. Insuficiencia renal aguda y crónica. Paciente en diálisis.
Retención en incontinencia urinaria. Cuidados de enfermería. Farmacología.
Función de la enfermería en la prevención de la insuficiencia renal.

- **SEMANA 20**

UNIDAD 6- Factores de riesgo y epidemiología. Factores que influyen o afectan la eliminación intestinal.

Valoración de la eliminación intestinal.

Cuidados de enfermería a adultos y ancianos con alteración en el patrón de eliminación: manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.

Diarrea aguda crónica, estreñimiento.

Procedimientos relacionados. Farmacología.

- **SEMANA 21**

UNIDAD 7- Cuidados de enfermería al adulto y anciano en los procesos pre, intra y post quirúrgico.

Cuidados de enfermería perioperatorios:

Acto quirúrgico: concepto. Planta quirúrgica.

Equipo quirúrgico: funciones. Disposición del equipo e instrumentos.

Anestesia: tipos.

Cirugía: tipos. Posiciones quirúrgicas.

Procedimientos de limpieza de la planta quirúrgica. Colocación de bata y guantes. Lavado de manos quirúrgico.

Cuidados de enfermería durante la cirugía:

Asistencia preoperatoria de enfermería.

Asistencia intraoperatoria de enfermería.

Asistencia postoperatoria de enfermería.

Diagnósticos de Enfermería asociados al perioperatorio.

Complicaciones posoperatorias más frecuentes.

Heridas: proceso de cicatrización.

Drenajes: manejo y cuidados de enfermería.

Intervenciones de enfermería asociadas: Manejo de material estéril.

Curación de heridas.

Intervención de enfermería durante las suturas.

- **SEMANA 22-**

UNIDAD 8- Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de comunicarse con los demás.

Alteraciones neurológicas. Valoración y diagnóstico, manifestaciones clínicas.
Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones neurológicas.
Convulsiones, epilepsia, enfermedad cerebro vascular hemorrágico, isquémico.

- **SEMANA 23-**

UNIDAD 8- Meningitis. Encefalitis. Enfermedades degenerativas del sistema nervioso: Alzheimer y Parkinson. Métodos de diagnósticos: EEG, tomografía axial computada (TAC), Punción lumbar. Etiología y tratamiento.

- **SEMANA 24-**

UNIDAD 9- Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de moverse y mantener posturas adecuadas.

Epidemiología y factores de riesgo.

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones en la movilización.

Manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.

Traumatismos de tejidos blandos, contusión y esguince.

Traumatismos óseos: luxaciones y fracturas.

Traumatismo de tórax, de abdomen, de extremidades, de cráneo.

Métodos de diagnósticos: RX, Tomografía Axial Computada, Resonancia Magnética.

Ejercicios isotónicos e isométricos, ejercicios de amplitud de movimiento.

- **SEMANA 25- TERCER PARCIAL**

- **SEMANA 26**

UNIDAD 10- Cuidados de Enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de ocuparse de algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal.

El paciente con cáncer. Epidemiología. Factores de riesgos. Alteraciones neoplásicas más frecuentes. Cáncer de pulmón, mama, gástrico, páncreas, ginecológicos, próstata.

- **SEMANA 27-**

UNIDAD 10- Distintos tipos de tratamientos: quimioterapia, radioterapia, bioterapia, anticuerpos monoclonales.

Preparación y administración de citostáticos y drogas oncológicas. Cuidados de enfermería, normas de bioseguridad.

Rol de enfermería en el paciente con cáncer: abordaje multidisciplinario, control de síntomas. Tratamiento para el dolor: farmacológico y no farmacológico.

- **SEMANA 28- RECUPERATORIO TERCER PARCIAL**

UNIDAD 10- Cuidados domiciliarios: Internación Domiciliaria.

Consideraciones generales: concepto, estructura, planta física, recurso humano y material.

Marco normativo.

Cuidados paliativos: Concepto, Recurso humano. Rol de Enfermería. Control de síntomas.

- **SEMANA 28**–
Taller de integración de cuidados.
- **SEMANA 29 – FINAL DE PRÁCTICAS**
- **SEMANA 30- RECUPERATORIO FINAL DE PRÁCTICAS**



Lic. Gerardo Acuña
PROFESOR



Lic. CAROLINA SUAREZ
Coordinadora Carrera Licenciatura en Enfermería
Centro Regional Universitario Bariloche
Universidad Nacional del Comahue

CONFORMIDAD DEL DEPARTAMENTO

CONFORMIDAD SECRETARÍA ACADEMICA
CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO BARILOCHE



Mg. ALFONSO AGUILAR
Secretario Académico
Centro Regional Univ. Bariloche
Univ. Nacional del Comahue